

Распорядок дня (режим дня)

| Вид деятельности | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгото- вительная группа |
|--|------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------|
| Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 |
| Утренняя разминка (гимнастика) | с 8.00 | с 8.00 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 8.10 | с 8.15 | с 8.20 | с 8.25 | с 8.30 |
| Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми Совместная деятельность по реализации основной образовательной программы дошкольного образования | с 8.50 | с 8.50 | с 8.50 | с 8.50 | с 8.50 |
| Второй завтрак | с 10.00 | с 10.00 | с 10.00 | с 10.00 | с 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | с 10.10 | с 10.10 | с 10.10 | с 10.10 | с 10.20 |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | с 11.20 | с 11.40 | с 11.45 | с 12.00 | с 12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | с 12.00 | с 12.05 | с 12.10 | с 12.15 | с 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей) | с 12.10 | с 12.20 | с 12.30 | с 12.35 | с 12.45 |
| Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 |
| Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижная, игровая, продуктивная деятельность) | с 15.20 | с 15.20 | с 15.20 | с 15.20 | с 15.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 16.00 | с 16.05 | с 16.10 | с 16.15 | с 16.15 |
| Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | с 16.30 | с 16.25 | с 16.30 | с 16.35 | с 16.40 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

