

Распорядок дня (режим дня)

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото- вительная группа
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00	с 8.00	с 8.10	с 8.10	с 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.10	с 8.15	с 8.20	с 8.25	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми Совместная деятельность по реализации основной образовательной программы дошкольного образования	с 8.50	с 8.50	с 8.50	с 8.50	с 8.50
Второй завтрак	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.10	с 10.10	с 10.10	с 10.10	с 10.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.20	с 11.40	с 11.45	с 12.00	с 12.15
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00	с 12.05	с 12.10	с 12.15	с 12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.10	с 12.20	с 12.30	с 12.35	с 12.45
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижная, игровая, продуктивная деятельность)	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20	с 15.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 16.00	с 16.05	с 16.10	с 16.15	с 16.15
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.30	с 16.25	с 16.30	с 16.35	с 16.40
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

