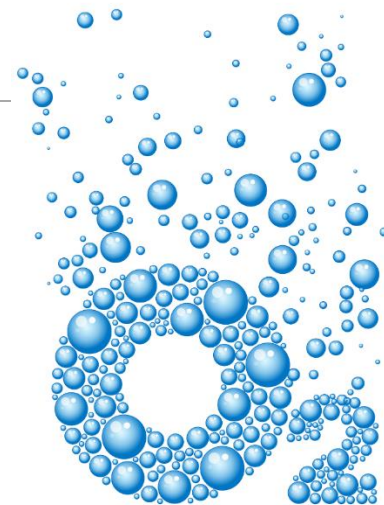




# «Тэг-регби как средство физического развития обучающегося»

---

Автор работы: Крутиков Андрей Геннадьевич  
Рецензент: Емец Оксана Юрьевна  
Директор МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева





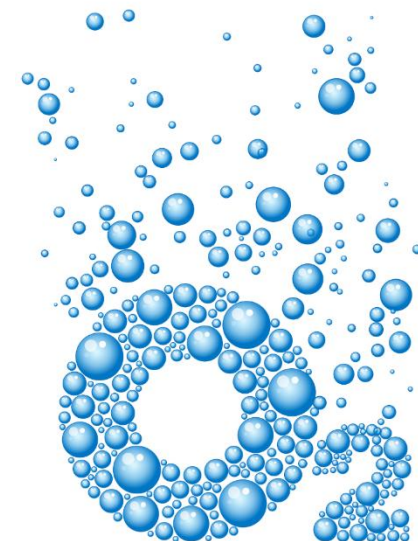
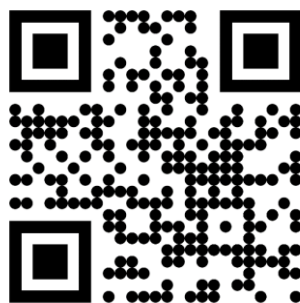
Крутиков Андрей Геннадьевич

Образование: Тюменский государственный университет,  
педагог по физической культуре

Место работы: МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева

Должность: Учитель физической культуры

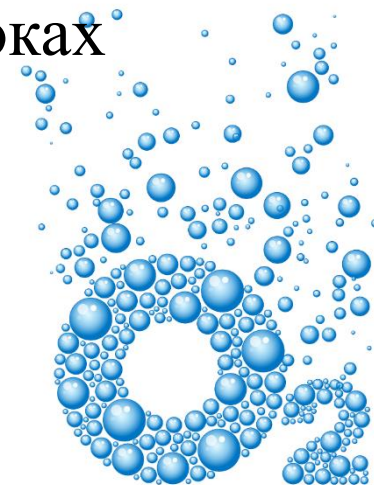
Стаж работы: 12 лет



Тэг-регби помогает не только заинтересовать школьников, но и развить их командный дух, показать им настоящий спорт со всеми его привилегиями. Привить любовь к занятиям спортом и заинтересовать учащихся, разнообразить учебный процесс.



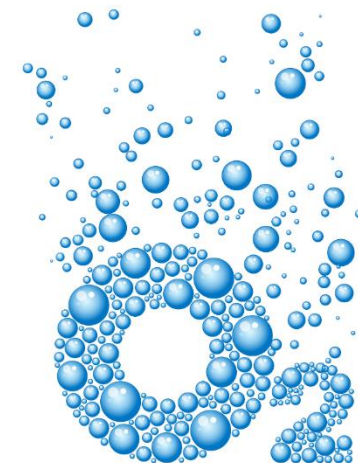
«Тэг-регби» одобрен и рекомендован к изучению на уроках физической культуры (Письмо Министерства просвещения Российской Федерации № ВБ-2066/03 от 9.11.2020)





В тэг-регби физический контакт с соперником отсутствует полностью. Игроки экипируются специальными поясами с «липучками» и цветными Тэгами по бокам, срывание которых является единственным способом остановить продвижение соперника с мячом.

Эта игра позволяет узнать базовые ценности регби, соблюдая основной принцип занятий – безопасность.



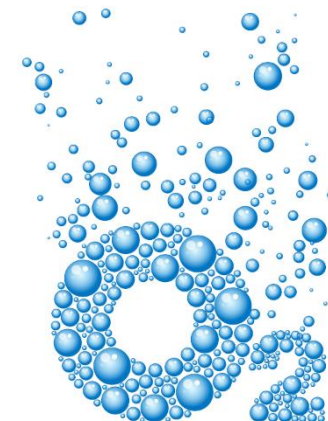
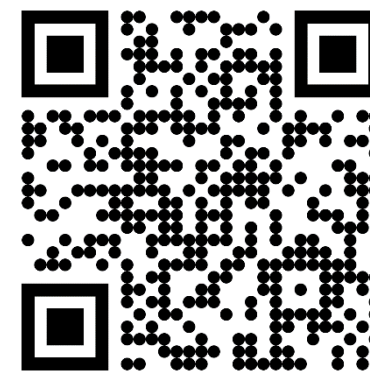
**Программа World Rugby** призвана сделать игру доступной каждому во всех уголках земного шара. Главная цель – дать шанс людям любого возраста попробовать регби, играть в регби и оставаться в регби.



## История развития регби в Тобольске

2018 год. Первая тренировка по регби.  
Формирование сборной команды города  
«Тобол». Включение элементов тэг-регби на  
уроках физической культуры.

2020 год. Создана Федерация регби г.  
Тобольска <https://vk.com/club192411613>.

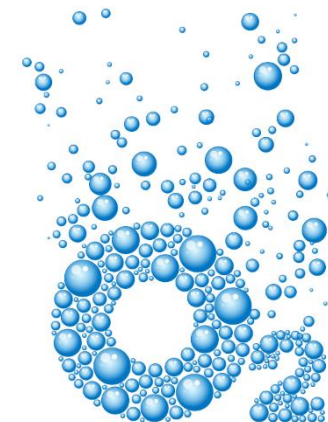


2021 год. Обучение детей детского сада игре в тэг-регби

2022 год. Создание регбийной школьной лиги в Тюменской области (состав лиги 10 школ по Тюменской области, в том числе МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева).



2023 год. Увеличение командного состава  
(3 команды) Федерации регби г. Тобольска  
2024 год. Семинар по дисциплине «Тэг-  
регби» в рамках «Формулы хороших дел»  
проект «Сибур – Регбийная школьная лига»





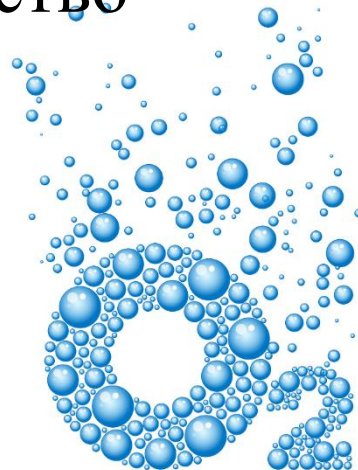
Цель: Обучение элементам регби (передаче, ловле мяча в движении) посредством подвижных игр.

Задачи:

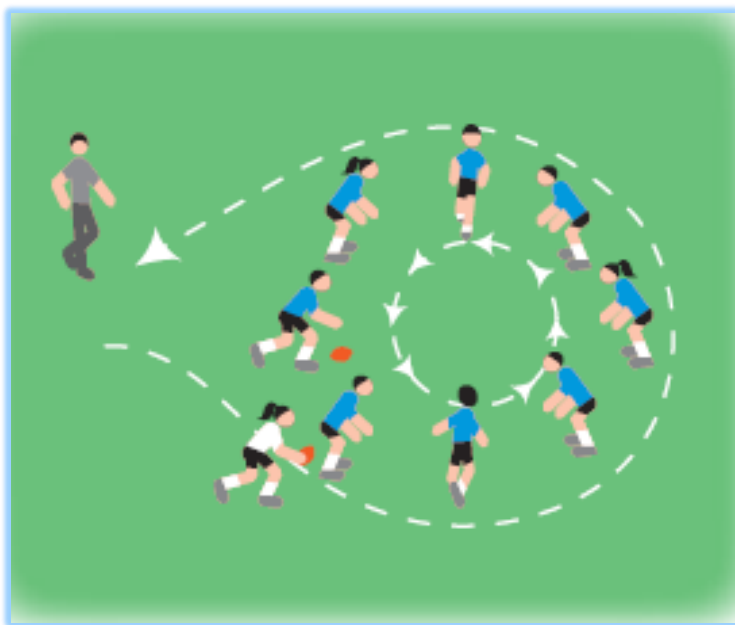
1. Выполнять передачи и ловлю мяча на месте и в движении, усваивать правила игры в тэг-регби;
2. Развивать физические умения и навыки;
3. Формировать установку на здоровый образ жизни, чувство коллективизма, умение работать самостоятельно и в группе.

Возраст занимающихся: 9-10 лет

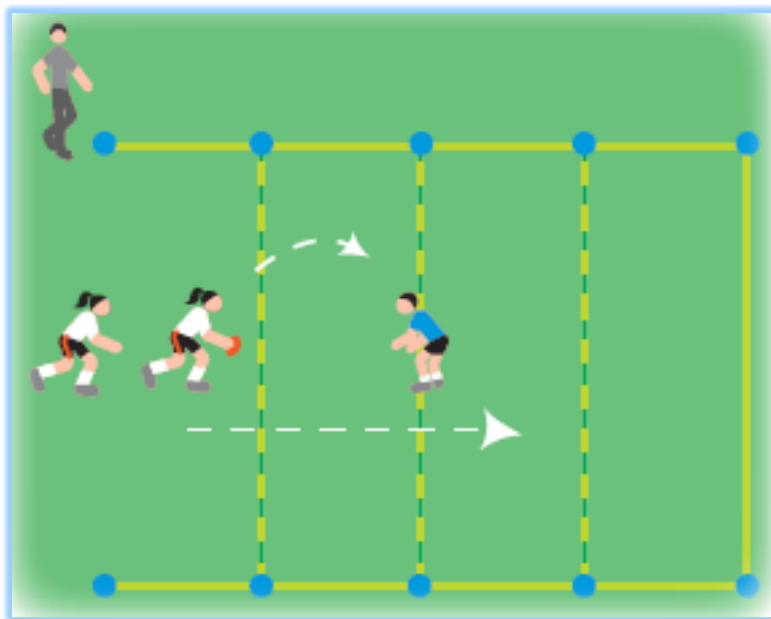
Метод проведения урока - песочные часы.



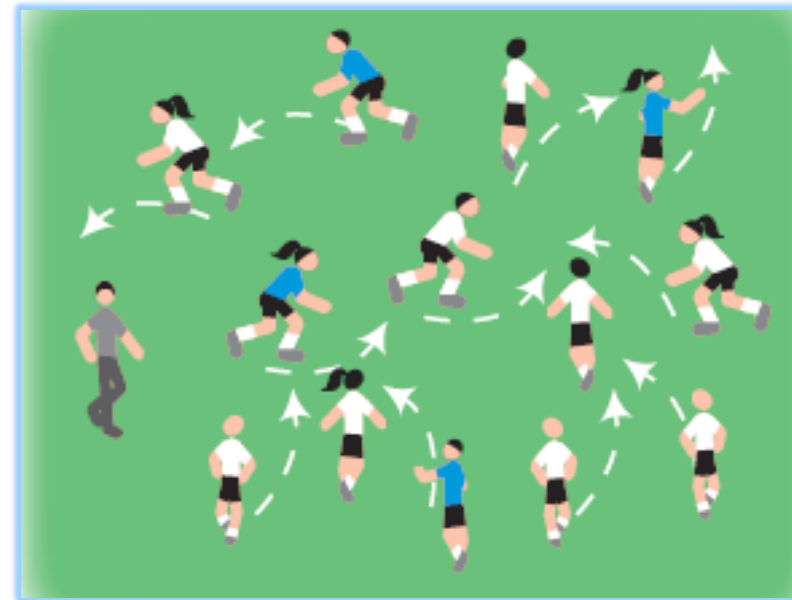
**Инвентарь:** мячи для регби по количеству обучающихся, свисток - 1 шт, ленточки-тэги по количеству учащихся, фишки-10 штук.



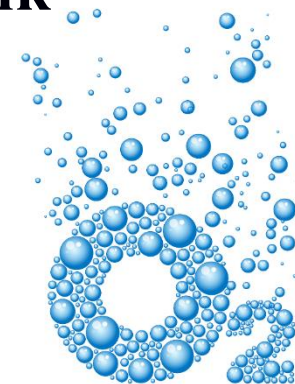
**Регби-ралли**



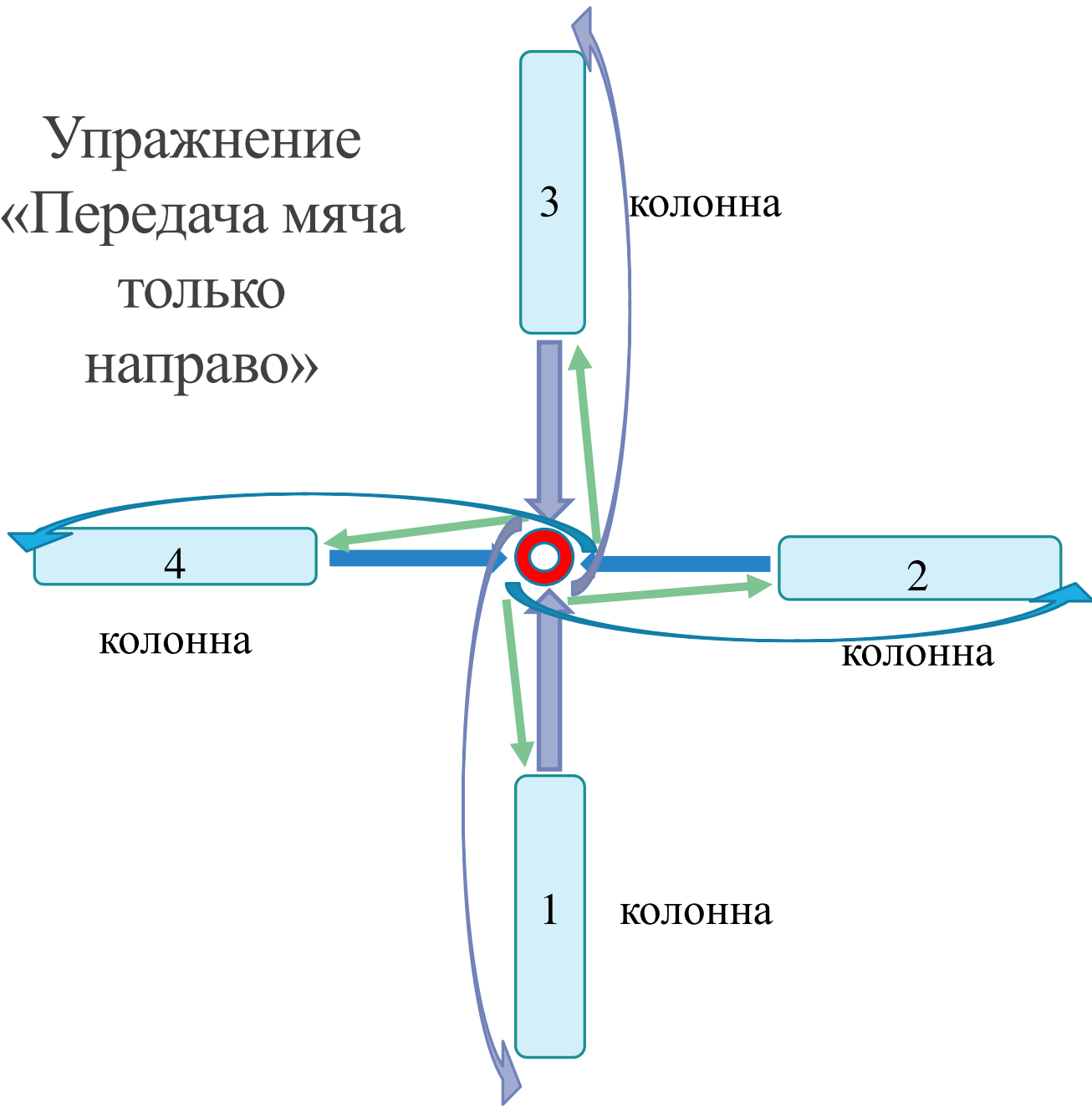
**Пограничники 2X1**



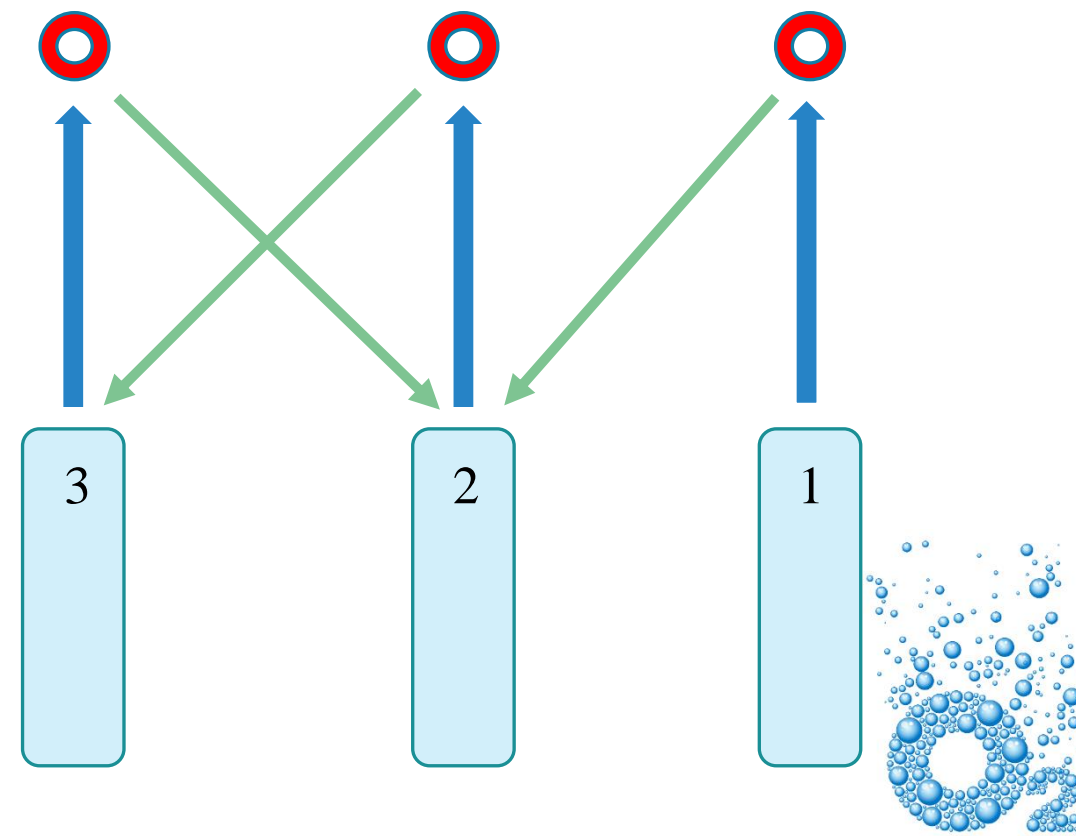
**Муравейник**



Упражнение  
«Передача мяча  
ТОЛЬКО  
направо»



Упражнение «Передача мяча в  
тройках»



# Результаты занятия

## Предметные:

- научатся в доступной форме объяснять правила игры и выполнять тактические действия;
- получают возможность применить полученные знания в игровых ситуациях.

## Метапредметные:

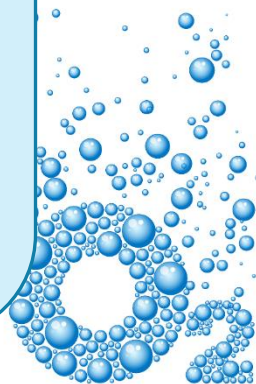
*Коммуникативные:* учатся выражать готовность слушать собеседника и вести диалог, адекватно оценивать выполнение заданий;

*Регулятивные:* осознавать самого себя как движущую силу самообразования, свою способность к преодолению препятствий и самокоррекции, адекватно оценивать свои действия и действия партнеров;

*Познавательные:* выполнять передачи и ловлю мяча на месте и в движении, играть в подвижные игры.

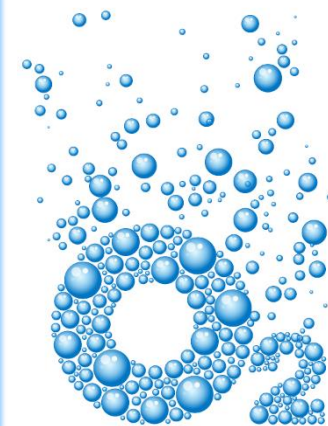
## Личностные:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- формирование навыка работать самостоятельно и в группе;
- развитие внимания и мотивов учебной деятельности и осознание личностного смысла учения;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками.



## Результаты:

- Расширение круга занимающихся регби (дошкольники, школьники, взрослое население);
- Создание женской команды работников образования;



## Участие в соревнованиях

2018 год г. Тюмень (2 место), 2019 год г. Зеленоград (6 место), 2022 год г. Москва (7 место), 2022 год г. Пенза (4 место), 2023 год г. Прокопьевск (4 место), 2023 год г. Красноярск (5 место), 2024 год г. Кунгур (2 место);

Июнь 2024 г. г.Москва Всероссийские соревнования «Регбийная школьная лига» по Тэг-регби команда Тобольска заняла 9 место среди 48 команд-участников;

Сентябрь 2024 г. Межрегиональные соревнования по тег-регби и УРФО по регби-7 (4 место).

