

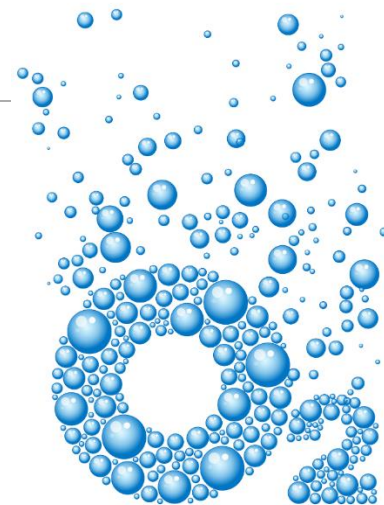


«Тэг-регби как средство физического развития обучающегося»

Автор работы: Крутиков Андрей Геннадьевич

Рецензент: Емец Оксана Юрьевна

Директор МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева





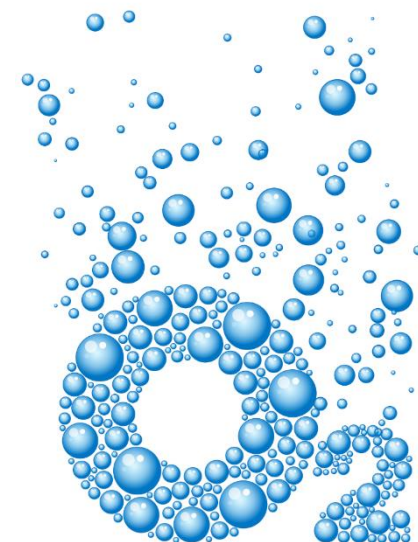
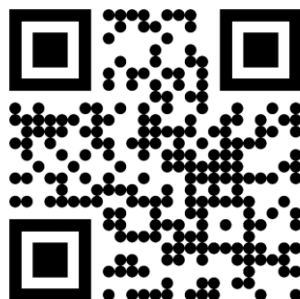
Крутиков Андрей Геннадьевич

Образование: Тюменский государственный университет,
педагог по физической культуре

Место работы: МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева

Должность: Учитель физической культуры

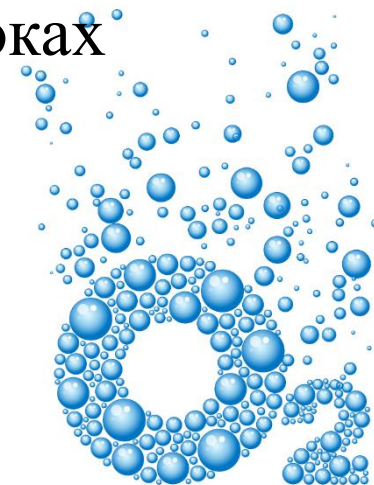
Стаж работы: 12 лет



Тэг-регби помогает не только заинтересовать школьников, но и развить их командный дух, показать им настоящий спорт со всеми его привилегиями. Привить любовь к занятиям спортом и заинтересовать учащихся, разнообразить учебный процесс.



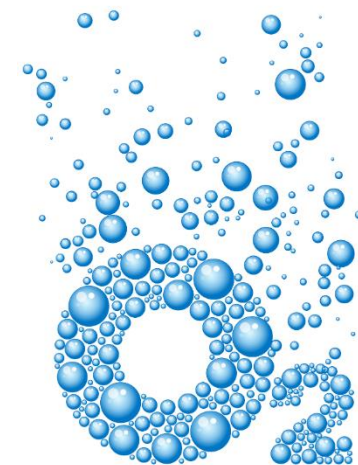
«Тэг-регби» одобрен и
рекомендован к изучению на уроках
физической культуры (Письмо
Министерства просвещения
Российской Федерации № ВБ-
2066/03 от 9.11.2020)





В тэг-регби физический контакт с соперником отсутствует полностью. Игроки экипируются специальными поясами с «липучками» и цветными Тэгами по бокам, срывание которых является единственным способом остановить продвижение соперника с мячом.

Эта игра позволяет узнать базовые ценности регби, соблюдая основной принцип занятий – безопасность.



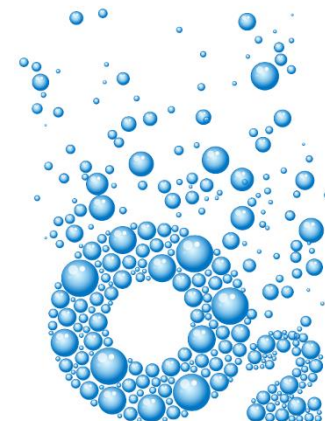
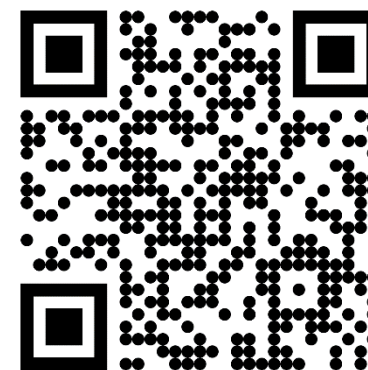
Программа World Rugby призвана сделать игру доступной каждому во всех уголках земного шара. Главная цель – дать шанс людям любого возраста попробовать регби, играть в регби и оставаться в регби.



История развития регби в Тобольске

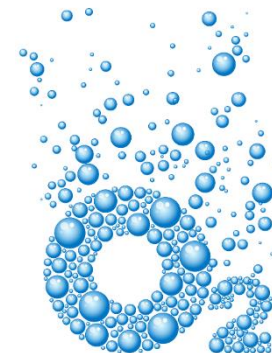
2018 год. Первая тренировка по регби.
Формирование сборной команды города
«Тобол». Включение элементов тэг-регби на
уроках физической культуры.

2020 год. Создана Федерация регби г.
Тобольска <https://vk.com/club192411613>.

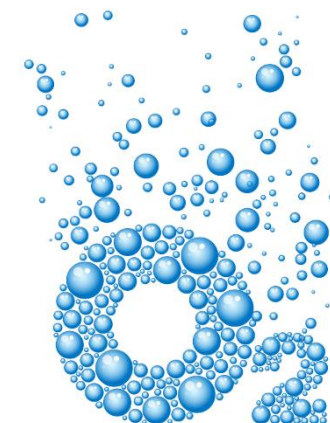


2021 год. Обучение детей детского сада игре в тэг-регби

2022 год. Создание регбийной школьной лиги в Тюменской области (состав лиги 10 школ по Тюменской области, в том числе МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева).



Увеличение командного состава
Федерации регби г. Тобольска
Семинар по дисциплине «Тэг-регби» в
рамках «Формулы хороших дел» проект
«Сибур – Регбийная школьная лига»



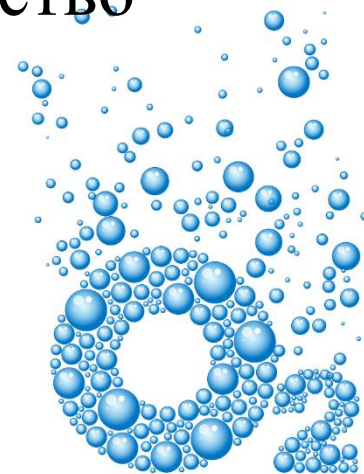
Цель: Обучение элементам регби (передаче, ловле мяча в движении) посредством подвижных игр.

Задачи:

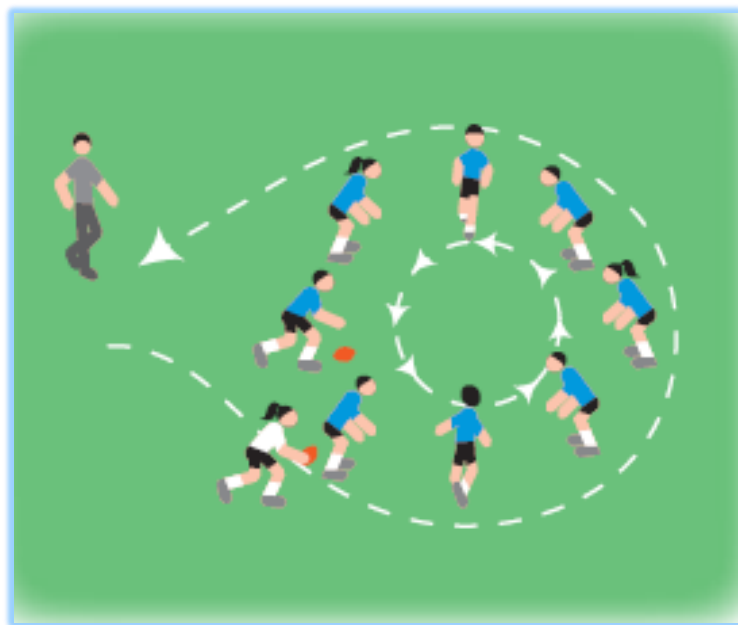
1. Выполнять передачи и ловлю мяча на месте и в движении, усваивать правила игры в тэг-регби;
2. Развивать физические умения и навыки;
3. Формировать установку на здоровый образ жизни, чувство коллективизма, умение работать самостоятельно и в группе.

Возраст занимающихся: 9-10 лет

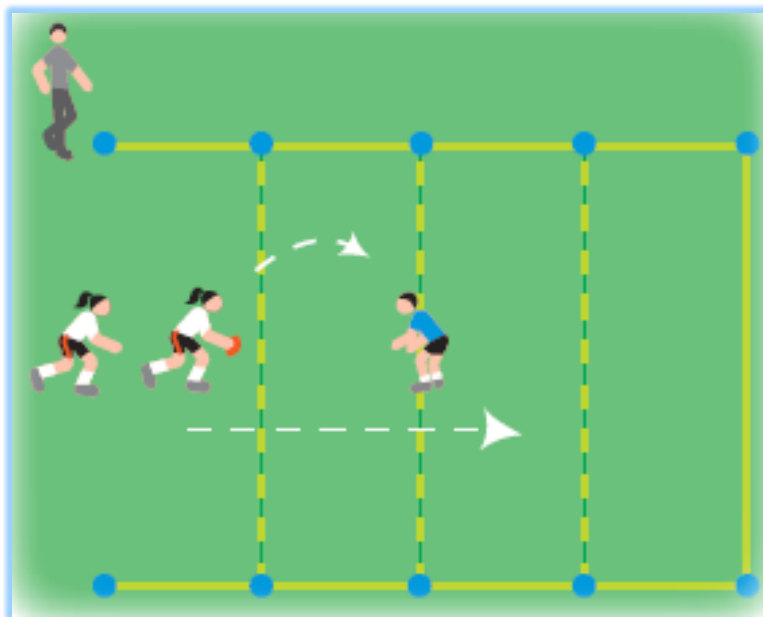
Метод проведения урока - песочные часы.



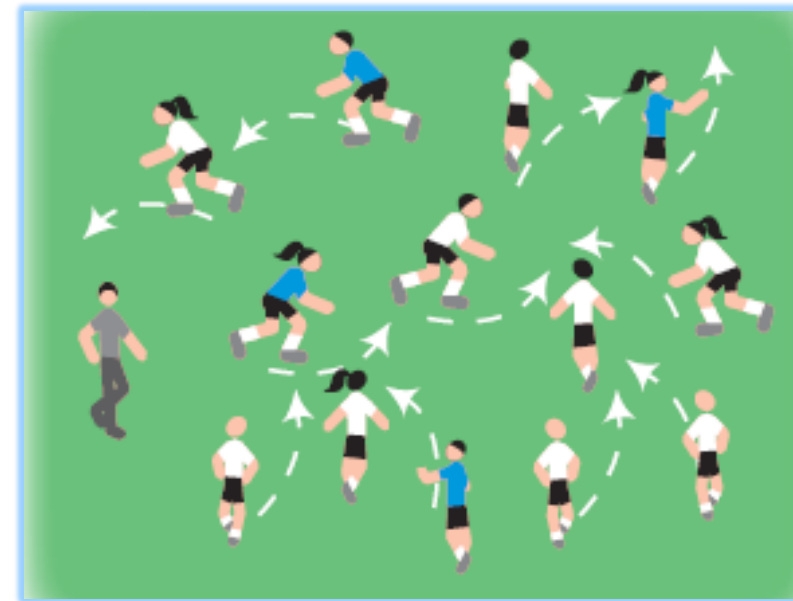
Инвентарь: мячи для регби по количеству обучающихся, свисток - 1 шт, ленточки-тэги по количеству учащихся, фишки-10 штук.



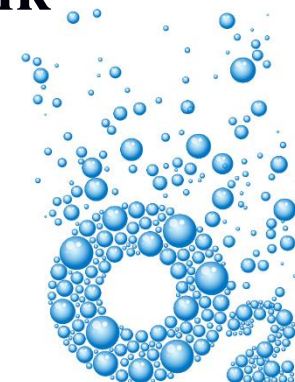
Регби-ралли



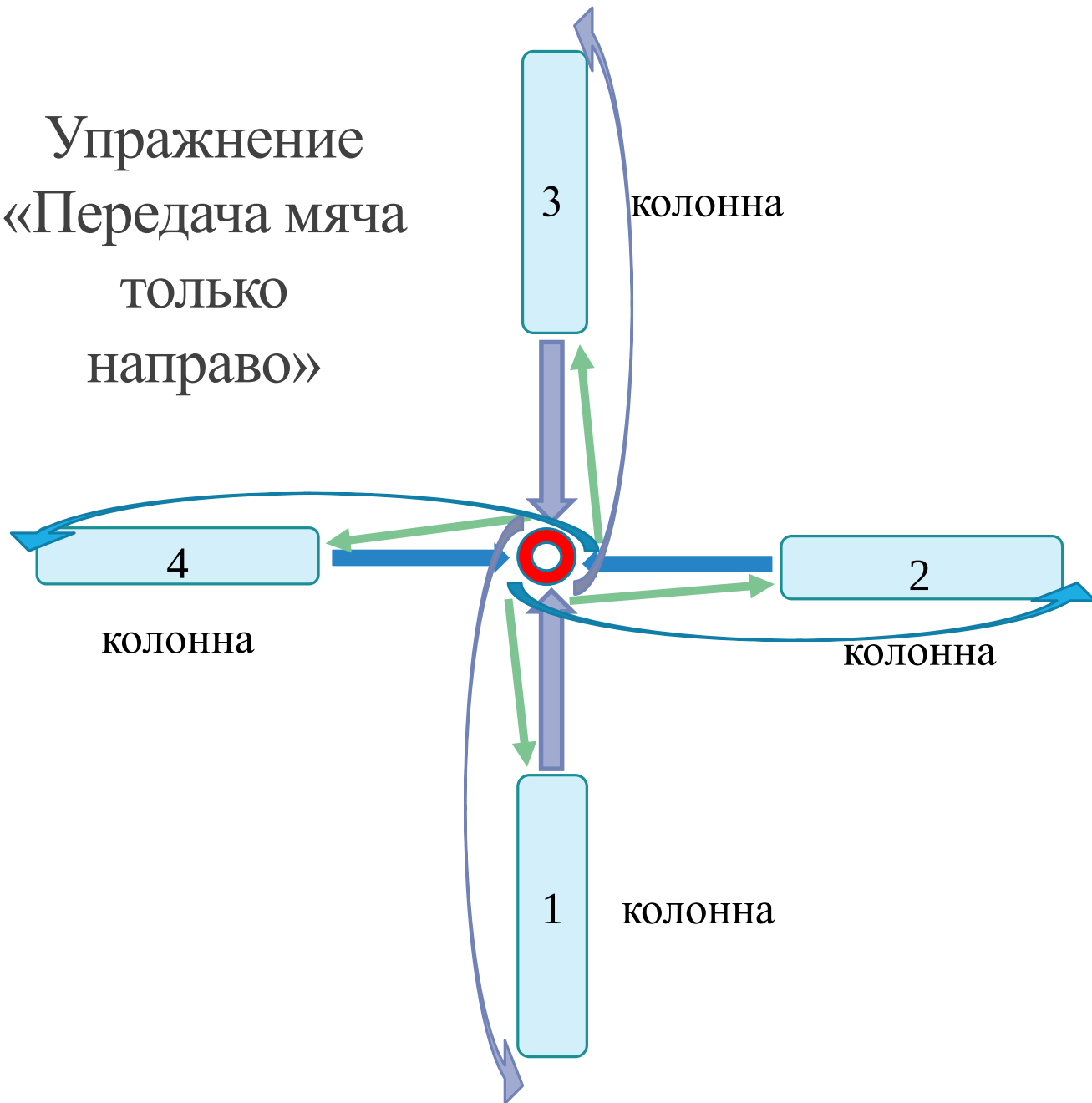
Пограничники 2X1



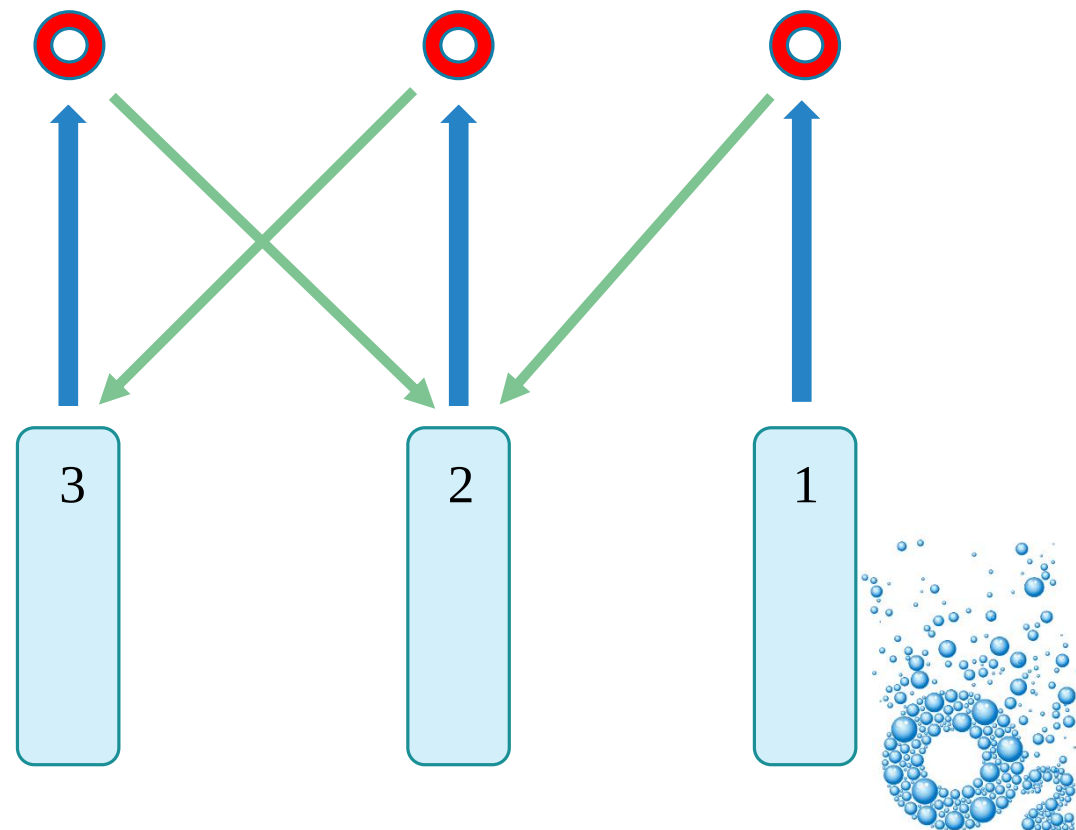
Муравейник



Упражнение «Передача мяча ТОЛЬКО направо»



Упражнение «Передача мяча в тройках»



Результаты занятия

Предметные:

- научатся в доступной форме объяснять правила игры и выполнять тактические действия;
- получают возможность применить полученные знания в игровых ситуациях.

Метапредметные:

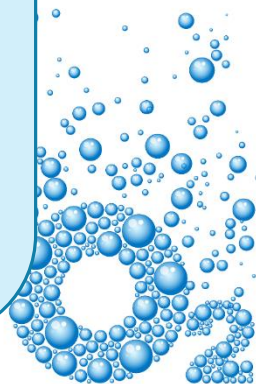
Коммуникативные: учатся выражать готовность слушать собеседника и вести диалог, адекватно оценивать выполнение заданий;

Регулятивные: осознавать самого себя как движущую силу самообразования, свою способность к преодолению препятствий и самокоррекции, адекватно оценивать свои действия и действия партнеров;

Познавательные: выполнять передачи и ловлю мяча на месте и в движении, играть в подвижные игры.

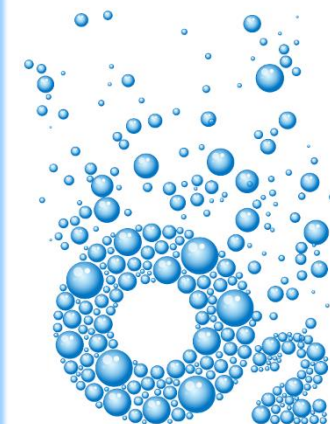
Личностные:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- формирование навыка работать самостоятельно и в группе;
- развитие внимания и мотивов учебной деятельности и осознание личностного смысла учения;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками.



Результаты:

- Расширение круга занимающихся регби (дошкольники, школьники, взрослое население);
- Создание женской команды работников образования;



Участие в соревнованиях

2018 год г. Тюмень (2 место), 2019 год г. Зеленоград (6 место), 2021 год г. Тюмень
Первенство Тюменской области по ТЭГ-регби среди общеобразовательных команд – 1 место, фотоконкурс Академии регби «Сибирь» школьная команда -1 место

