



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
На 25 октября 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	<i>Холодные блюда</i>		
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Винегрет овощной с маслом растительный	100	20-00
	<i>Первые блюда</i>		
3	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/10	36-00
	<i>Вторые блюда</i>		
4	Сырники с творогом со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Котлета со щуки	60	37-00
6	Котлета рубленая	50	35-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Грудка куриная под грибным соусом	100	72-00
9	Мясо тушеное в соусе	50/50	72-00
10	Отбивная из куриной грудки	100	55-00
	<i>Гарнир</i>		
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Гречка отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
	<i>Напитки</i>		
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.



Утверждаю  
 Организатор питания  
 Чащина С.Ф.



Согласовано директором  
 MAOY «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
 на 25 ОКТЯБРЯ 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-91
	Кондитерское изделие (конфета)	1/12.5	0.4	0.5	5.4	27.7	18-64
		362.5				253.9	40-10
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)</b>							
№4362004	Котлета полтавская	50	9.1	7.5	3.4	217.5	55-78
№508-2004	Крупа гречневая отварная	150	3.1	6.6	32.0	199.7	18-38
№639-2004	Напиток сокодержающий «Фруктовый остров»	200	0.7	0.00	23.9	98.4	30-03
	Хлеб пшеничный ржаной	40	2.0	0.6	16.2	77.8	3-51
	Итого	440				593.4	107-70
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№139-2004	Суп картофелем с горохом и мясом птицы	250/10	3.1	4.2	31.7	176.1	35-59
№423-2004	Бефстроганов	50/50	12.5	10.9	5.6	170.5	72-64
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-43
	Итого	760				691.9	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.