

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 18 сентября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

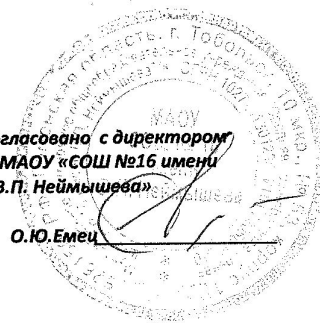
н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Юлькин»	100	40-00
2	Салат «Оливье»	100	30-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с мясными шариками	250/30	33-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Азу из говядины	50/50	77-00
7	Биточки из печени	75	65-00
8	Рыба Лакомка	100	77-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Капуста тушеная	150	20-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	20-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 на 18 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№738-2004	Пирожок печеный с картофелем	100	1.1	1.5	210	101.9	21-36
№690-2004	Какао с молоком	200	2.3	2.5	14.8	90.0	18-74
	Итого	300				191.9	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)							
№ 54-11м-2020,2021	Орзотто с мясом	200	17.4	20.5	44	430.0	96-04
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Итого	450				600.1	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№156-2004	Суп с мясными шариками	250/30	1.7	2.7	16.2	197.0	33-26
№377-2004	Минтай (филе) жареное	75	9.8	4.6	5.5	189.0	44-73
№216-2004	Картофель толченый по-деревенски	150	5.7	4.2	23.0	153.0	24-04
№518-2013	Напиток «Фруктовый остров»	200	0.5	0.0	34.0	138.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	6-93
	Итого	735				754.8	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.