



Согласовано с директором
 MAOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емен

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 09 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Вегас»	100	35-00
2	Салат «Столичный»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп сырный со сметаной и мясом птицы	250/10/5	33-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Печень, по-строгановски	50/50	48-00
7	Горбуша под шубой	100	68-00
8	Фрикасе из курицы	100	70-00
9	Котлета «Вершинка»	100	68-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Капуста тушеная	150	20-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 09 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№737-2004	Пышки малышки со сгущенным молоком	100	11.3	14.6	66.6	442.6	37-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-86
	Итого	300				503.4	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл)							
№311-2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4.8	6.9	28.0	193.2	29-97
№690-2004	Какао с молоком	200	2.3	25	148	123.0	19-49
	Хлеб пшеничный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Коктейль молочный 3 коровы 2 ката	200	3.6	3.0	9.7	176.8	52-96
	Итого	635				570.8	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№2/2-2011	Суп сырный с мясом птицы со сметаной	200/5/10	7.7	9.7	18.7	192.9	33-41
№363-2013	Азу из говядины	50/50	10.3	9.9	3.8	145.5	81-21
№508-2004	Гречка отварная	150	3.1	6.6	32.0	199.7	12-42
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-86
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	715				718.0	138-40
	Всего за день						246-10

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.