

Пальчиковые игры и упражнения

Подборку произвела
Ревагина Вера Викторовна,
воспитатель МАОУ СОШ № 16 имен В.П. Неймышева,
структурное подразделение «Детский сад»

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ТЕМУ «ВЕСНА»

«Весна»

«Кап-кап-кап»,- капель звенит,

(Стучим правым указательным пальцем по левой ладошке)

Словно с нами говорит.

(Стучим левым указательным пальцем по правой ладошке)

Плачут от тепла сосульки

(Руки поднимаем вверх, кисти рук опускаем вниз, пальцы разводим, трясем кистями)

И на крышах талый снег.

(Соединяем руки над головой углом)

А у всех людей весною

(Разводим руки в стороны)

Это вызывает смех!

(Хлопаем в ладоши и улыбаемся)

«Весна в природе»

(Соединяем пальцы в колечки.)

1-2 1-3 1-4 1-5

Тает снег, уходит лед,

1-5 1-2 1-3 1-2

И на речке – ледоход.

(Смена рук.)

1-2 1-3 1-4 1-5

Скоро к нам придет апрель –

1-5 1-4 1-3 1-2

С крыш опять польет капель

«Шаловливые сосульки»

Шаловливые сосульки

(Поднимаем обе руки вверх, пальцы складываем щепоткой, острием вниз)

Сели на карниз.

(Кладем левую руку на правую, как в школе)

Шаловливые сосульки

(Так же)

Посмотрели вниз.

(Кладем левую руку на правую, смотрим вниз)

Стали думать, чем заняться?

(Чешем голову то левой рукой, то правой)

«Будем каплями кидаться!».

(Поднимаем руки вверх, кистями вниз. Взмахиваем кистями рук одновременно)

Целый день идет трезвон:

(Кистями рук рисуем в воздухе круг)

Дили-дили, дили-дон!

(Взмахиваем кистями рук по очереди.)

«Перелётные птицы»

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка-

(Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки)

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж-

(Скрестив большие пальцы, помахать ладошками)

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели.

«Весна на ладошках»

Ура! Весна уже пришла

(Хлопаем в ладоши)

Капель на улице слышна.

(Взмахиваем кистями рук по очереди.)

Кап-кап, кап-кап.

(Стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки)

Кар-кар и чик-чирик –

(Ритмично соединяем большой палец с четырьмя остальными, сложенными щепотью — клюв)

Весенний шум и гам и крик.

(Хлопаем в ладоши)

«Весенний день!»

Весенний день!
(Хлопать в ладоши)
На дворе звенит капель.
(Встряхивать кистями рук)
По полям бегут ручьи.
(Волнообразные движения рук)
На дорогах лужи.
(Руки соединить перед собой)
Выползают муравьи
(«Пробежать» пальчиками по бедрам)
После зимней стужи.
(К колену)
Пробирается медведь
(«Переступить» большими пальцами)
Сквозь лесной валежник.
(Мизинцами по бедрам)
Стали птицы громче петь,
(Взмахи кистями рук)
И расцвел подснежник.
(Сложить из ладошек бутон и открыть его)

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ТЕМУ «ЛЕТО»

«Лето наступает»

Вот и лето наступает
(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев.)
Всех на отдых приглашает
(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших)
Будем плавать, загорать
(Круговые движения кистями, «солнце»)
И на даче отдыхать

«Солнышко»

Солнышко проснулось
(Сжимают ладошку в кулачок.)
Сладко потянулось.
(Поднимают кулачок вверх.)
Лучикам пора вставать
(Разжимают по одному пальчику)
Раз, два, три, четыре, пять.

«Нарисуем лето»

Нарисуем лето: –

(дети водят пальцем, словно кисточкой, по столу)
Желтым цветом – солнце, –
(делают пальчиком круговое движение в воздухе)
На газоне мотыльки,
На лугу васильки, –
(сжимают и распрямляют пальчики)
Небо – цветом синим, –
(крутят указательными пальцами в воздухе, словно делают «кудри» облаков)
И ручей красивый. –
(делают волнистую линию)

«Лето пришло»

Вот и лето пришло, –
(дети поочередно прикасаются четырьмя пальчиками правой и левой рук к большому пальцам, начинают с мизинца, завершают указательным)
Отдыхать нас позвало: –
(соединяют одинаковые пальчики правой и левой рук, начинают с больших, завершают мизинцами)
Купаться в речке, загорать, –
(делают «гребущие» движения руками, как при плавании, затем соединяют запястья, растопыривают пальцы, имитируя лучи солнца)
И клубнику собирать. –
(четыре пальчика обеих рук все разом соединяют с большими пальцами, делая ими хлопающие движения)

«На лужок»

На лужок пришли
(Сгибать пальцы рук в соответствии с текстом)
Зайчата, медвежата,
Барсучата,
Лягушата и енот.
На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок.

«Что такое лето»

Это много света
(руки изображают круг над головой как солнышко).
Это поле
(разводим руки в стороны, ладони поворачиваются вверх).
Это лес
(пальчики изображают деревья).
Это в небе облака
(ладошки показывают фонарики).
Это быстрая река

(ладони изображают волну).
Это яркие цветы
(качаем ладошки по сторонам).
Это вместе: я и ты!
(пальцы сцепляются в замок).

«Море»

Море слишком широко
(руки разводим к плечам).
Море слишком глубоко
(руки опускаются вниз).
Много рыбок там живет
(складываем ладони, изображаем рыбок).
И за это им почет!
(пальцы складываются в кулак, большой пальчик изображает жест “Класс!”).

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ТЕМУ «ОСЕНЬ»

«Осень»

Ветер по лесу летал,
(делаем плавные, волнообразные движения кистями рук)
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
(загибаем по одному пальчику на обеих руках)
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
(спокойно укладываем ладони на коленочки)
Ветер бросил на тропинку.

«Вышли пальчики гулять»

Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)
Стали листья собирать,
(собираем листики в ручку)
Красный листик,
Жёлтый листик,
Будем их сейчас считать
(хлопаем в ладоши)
Сколько листиков собрали
Раз, два, три, четыре, пять!
(загибаем пальчики)
Можно с ними поиграть
(поднимаем руки вверх, делаем «фонарики»)

«Хозяйка»

Хозяйка однажды с базара пришла
(шагаем пальчиками по столу)
Хозяйка с базара домой принесла:(хлопаем в ладоши)
Картошку, капусту, морковку, горох, (поочередно загибаем пальчики на левой руке)
Петрушку и свеклу, ох!
(хлопаем в ладоши)
Накрытые крышкой, в душном горшке
(правую ладошку собираем "ковшом", левой накрываем сверху, как крышечкой)
Кипели, кипели в крутом кипятке:
(крутим ручками перед собой)
Картошка, капуста, морковь, горох
(поочередно загибаем пальчики на руке)
Петрушка и свекла, ох!
(хлопаем в ладоши)
И суп овощной оказался неплох!
(показываем большой палец)

«Деревья в лесу»

Друг от друга деревья росли далеко
(показать дерево обеими кистями)
Человеку пройти этот путь нелегко,
(Шагать указательным и средним пальцами)
Только корни деревьев
(Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз)
Однажды сплелись,
Будто дерева два навсегда обнялись. («Деревья»)

«Листья осенние тихо кружатся»

Листья осенние тихо кружатся,
(плавные движения кистями рук слева направо)
Листья нам под ноги плавно ложатся
(плавно опускаем ручки вниз)
И под ногами шуршат, шелестят,
(трем ладошки друг о друга)
Будто опять закружиться хотят.
(поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ТЕМУ «ЗИМА»

«Птички зимой»

Прилетайте, птички!

(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)
Сала дам синичке.
(«Режущие движения» одной ладони по другой)
Приготовлю крошки,
(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)
Хлебушка немножко.
(Тереть подушечки пальцев друг о друга)
Эти крошки – голубям,
(Вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)
Эти крошки – воробьям.
(Тоже самое с левой ладонью)
Галки да вороны,
Ешьте макароны!
(Тереть ладонь о ладонь, катая из хлеба макароны)

«Прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять
(загибаем пальчики)
Мы во двор пошли гулять
(указательным и средними пальчиками "идем" по столу)
Бабу снежную слепили
(катаем ручками "комоч")
Птичек крошками кормили
("кормим птичек ")
С горки мы потом катались
(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)
А ещё в снегу валялись
(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
Все в снегу домой пришли
(отряхиваем ладошки)
Суп поели *(«едим суп»)*
Спать легли *(ладошки под щечку).*

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,
(загибать пальчики)
Мы с тобой снежок слепили
(лепить, меняя положение ладоней)
Круглый, крепкий, очень гладкий.
(показывают круг, гладят ладони друг о друга)
Раз – подбросим,
("подбросить", посмотреть вверх)
Два – поймаем.
(" ловят", приседают)
Три – уроним

(встают, "роняют")
И ... сломаем! *(топают)*

«Зима»

Наши ручки замерзают.
(Кулачки крепко прижать друг к другу)
Поиграем – ка немножко
(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)
Да похлопаем в ладошки.
(Хлопать в ладоши)
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть,
(Прижать ладони друг к другу, тереть)
Сильно надо растереть.
(ладонь о ладонь.)
Пальчики мы согреваем,
(Греем руки круговыми движениями)
Их сжимаем – разжимаем!
(сжимаем и разжимаем кулачки.)

«Погреем пальчики»

Снег руками собирали,
Наши пальчики устали.
Мы их будем растирать,
Мы их будем согревать.
Чтобы стали горячее,
(Энергично разминать Энергично сжимают и разжимают пальцы обеих рук. Энергично потирают ладонь о ладонь. (2 раза).)

«В лесу зимой»

Медведь храпит в берлоге,
(дети сгибают мизинцы на обеих руках)
Поджав под брюхо ноги.
Барсук в норе сопит,
(сгибают безымянные)
И еж, и белка крепко спит.
(средние, затем указательные)
Лишь зайцу не ложится,
(выставляют оставшиеся оттопыренными пальцы, словно показывают «класс»)
За ним следит лисица.
(вращают большими пальчиками в противоположные стороны)
Прыжок туда, прыжок сюда,
(сцепляют большие пальчики)
Не найдет зверька лиса.

