

Консультация «Ребенок не хочет ходить в сад»

Многие родители, отдавая ребенка в детский сад, со временем сталкиваются с его категорическим отказом посещать дошкольное учреждение. У кого-то это проявляется буквально после первого визита, кто-то начинает устраивать истерики по утрам, успешно отходяв два-три месяца. Что же делать родителям, столкнувшимся с явным нежеланием любимого чада ходить в детский садик?

Дети всегда ведут себя целесообразно, просто взрослые не могут понять, что они хотят сказать и чего добиться своими капризами. Взрослому следует обратить на такие капризы особое внимание. И если он плачет и устраивает целые истерики, собираясь в садик, нужно разобраться в причинах такого поведения ребенка.

- Смена образа жизни. Дети отличаются консерватизмом и смена образа жизни, чужие люди, а также отсутствие мамы, которая ранее всегда была рядом, выбивают их из колеи. Если раньше малыш знал, какое событие последует дальше, то сейчас все по-другому. Нужно подчиняться новым, непонятным правилам, учиться поведению в коллективе, совместно играть с игрушками и пр. Если родители не приучили его к режиму дня (кушать и спать по времени), к послушанию (нужно соблюдать определённые правила поведения, уважать взрослых), общению с другими детками, он не захочет подчиняться всему этому и ходить в сад. Если раньше он вёл вольную и беззаботную жизнь, то любые рамки будут вызывать у малыша протест и истерику.
- Непривычная обстановка. Непривычная еда, неудобная ложка, холодный горшок, тяжелое одеяло, шум в группе, множество детей, мультиков перед дневным сном — факторов способных вызвать неприятие садика масса. Адаптация к новым социальным условиям у детей протекает достаточно болезненно.
- Не получается влиться в детский коллектив. Бывают ситуации, когда у ребенка не получается вписаться в коллектив и он предпочитает держаться отдельно. Потребность общаться со сверстниками у каждого

ребенка разная. Возможно, малыш просто устает от постоянно окружающих его детей. Но, если после полугода посещения садика, он по-прежнему не сблизился с товарищами в группе, предпочитая компании одиночество, это тревожный знак. Стоит проконсультироваться со специалистом.

- Гиперопека в семье. Связь между родителями и ребенком может быть настолько сильна, что на разлуку, даже кратковременную ребенок реагирует сильной депрессией. Родители слишком опекают его, не позволяя ему то, что он способен делать по возрасту, а на прогулке никогда не отпускают далеко от себя. Конечно же, на ситуацию «отрыва» при поступлении в сад у матери проявляется собственная тревога, столь сильная, что она передается ребенку. Ребенок не хочет в садик. И причина – не «плохой» детский сад, воспитатели и отношение к нему, а то, что он скучает без родных, без привычного мира с его сложившимся распорядком и заботой. Это нормально, пока не становится «слишком». Ребенок так любит вас, что это мешает ему перейти на новую ступеньку независимости и самостоятельности.

Что делать родителям, если ребенок плачет в садике — советы психолога

Некоторые дети после ухода мамы, немного похныкав, быстро успокаиваются. Бывают же такие, которые плачут все время пребывания в группе и продолжают плакать даже дома. Что делать родителям, если ребенок не хочет ходить в садик:

- ✓ по дороге беседовать с ребенком, всеми силами стараясь поднять ему настроение. Говорить, что там весело, много друзей и веселых игр;
- ✓ собираясь позвольте ему самостоятельно решить, что он хочет одеть. Возможно, это будет какая-то любимая вещь, приносящая ему успокоение и напоминающая о доме;
- ✓ не поддаваться на провокации и не позволять ребенку манипулировать вами с помощью истерик. Он должен понимать, что слезы не помогут ему избежать попадания в группу;
- ✓ отдавая и забирая кроху, демонстрировать хорошее настроение. Дети очень тонко чувствуют настрой мамы, и если она будет нервничать, малыш на протяжении дня тоже будет капризным.
- ✓ расставание с мамой можно превратить в своеобразный ритуал с каким-нибудь обязательным элементом. Выполнение одного и того же

ритуала прощания, вызовет у крохи уверенность, что за ним обязательно придут сегодня, так же как пришли вчера или позавчера.

Также психологи советуют не обсуждать истерики малыша с другими членами семьи так, чтобы он это слышал. Воспринимая беспокойство мамы, он будет сам испытывать постоянное чувство тревоги.

Зачем ребенку детские сад?

- Социальная адаптация. Именно в саду малыш впервые сталкивается с социальными нормами поведения и учится себя правильно вести в социуме. Всегда можно по поведению отличить ребенка, который до школы посещал сад. В саду дети приобретают нужные поведенческие навыки и в школе им проще влиться в коллектив. Обучение дисциплине. Это пригодится на протяжении всей жизни.
- Приобретение знаний и опыта. Сидя дома у ребенка меньше способов получения информации, в саду же дети обмениваются знаниями, а также в процессе игры закрепляют полученную от воспитателя информацию.
- Развитие личностных качеств. Сидя дома малыш перенимает некоторые черты характера родителей и бабушек, а в общении со сверстниками у него четче проявляются индивидуальные черты характера.
- Самостоятельность. Детям, посещавшим дошкольное учреждение, легче пережить адаптационный период в школе.

Если ребенок не хочет ходить в садик, плачет, то родителям нельзя:

- ⊗ Нельзя приведя ребенка в группу, попросить воспитателя отвлечь его и незаметно исчезнуть, не попрощавшись и не сказав, что за ним вернутся. Когда малыш вспомнит о маме, он начнет ее искать, а не найдя, испугается.
- ⊗ Некоторые считают, что если малыша оставить в группе сразу на весь день, он быстрее привыкнет. Это неверное утверждение, адаптация должна проходить постепенно.
- ⊗ Желание дать ребенку возможность утром поспать подольше, приводит к поспешным сборам. В спешке родители могут повышать на кроху голос, и у него возникает ассоциация, что это связано с садиком. Ведь собирая малыша в иное место, родители так себя не ведут.

⊗ Нельзя говорить, что мама сейчас вернется. Нужно твердо сказать, что мама придет в определенное время. Иначе ребенок будет ждать маму каждую секунду, и ее длительное отсутствие будет все больше погружать его в состояние стресса;

⊗ Категорически нельзя пугать детей садиком.

⊗ Нельзя показывать детям свою тревогу. Дети очень чувствительны к сильным эмоциям, и ваша тревога может передаться ребенку.


⊗ Нельзя поддаваться на уговоры и провокации. Если вы несмотря на крик и плач привели ребенка в сад, но в самый последний момент не выдержал и вместе с ребенком пошли домой. Тогда малыш поймет, что слезами и криком он может получить все что хочет.

⊗ Нельзя водить ребенка в сад через день, два или пару раз в неделю – это только мешает адаптации. В этом деле важно постоянство. Лучше в начале забирать ребенка пораньше.

Чтобы было проще адаптироваться, ребенок должен иметь некоторые навыки и умения, с помощью которых он сможет самостоятельно себя обслужить. Ведь часто нежелание посещать сад объясняется тем, что малыш не может без помощи мамы делать элементарные вещи. Что необходимо уметь ребенку, чтобы легче адаптироваться:

- держать ложку и кружку;
- пользоваться горшком;
- частично одеваться/раздеваться;
- внятно заявлять о своих физиологических потребностях.

Кроме этого, родители должны обучать малыша взаимодействовать с другими детьми, чаще гуляя с ним на детских площадках. Обязательно нужно заранее рассказывать крохе, что он тоже будет ходить в садик. На прогулках прокладывать маршрут мимо детского сада с гуляющими детьми. Говорить о том, как там весело и интересно. Постепенно у малыша сформируется четкое осознание того, что и он скоро будет там весело играть.



Также будет лучше выстроить режим дня с ранним подъемом до того, как начать водить ребенка в сад. Это поможет избежать капризов, связанных с резким изменением распорядка дня.