

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №16 имени

В.Д. Неймишцева О.Ю. Емец

2023



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

С.Ф. Чачина

2023



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

от 11.01.2023 г.

Для питания в детских общеобразовательных организациях, разработано в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения"

Возрастная категория детей: с 7 до 11 лет и старше.

Приемы пищи: завтрак.

г.Тобольск, 2023 г.

День	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг					Минеральные, мкг						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
№ рецептуры																		
20 день	Паштет	180,5	11,32	14,66	66,60	443,62	0,12	0,00	18,67	1,11				21,51	62,85	11,51	1,18	
№117 (01)	Мясорубная котлета с гарниром	200	3,20	3,10	19,00	116,70	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00			156,00	88,20	13,70	0,10	
№117 (01)	Корочка паштета с гарниром	20	1,00	0,30	8,10	38,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			6,60	43,60	12,40	0,80	
	Выход	403																

Промониторено и прокоммеровано, скреплено печатью четыре страницы

Циклическое меню составлено Чащиной С.Ф.

Рецептуры, указанные в циклическом меню составлены в соответствии с использованной литературой:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Министерство экономического развития и торговли РФ-М. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 год, 1996 год, 1997 год.
2. И.М. Скурхин, Химический состав пищевых продуктов. Издательство «Легкая и пищевая промышленность» 1984 год.
3. Согласно п. 9.3 СанПиН 2.4.5.2409-08 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли, а также в питании школьников используется хлеб пшеничный йодированный (собственного производства)
4. Согласно п.п.9.3 и 9.4 СанПиН 2.4.5.2409-08 в целях профилактики недостаточности витамина С в школе проводится искусственная С-витаминизация готовых третьих блюд аскорбиновой кислотой.

Препарат вводят в компоты, кисели ит.п. после их охлаждения до 15С (для компота) и 35С (для киселя) непосредственно перед реализацией.

Примечание

В связи с изменением цен выход блюда по меню будет изменен или блюдо заменено на равноценное по калорийности, но с меньшей стоимостью.

Прото, пронумеровано и скреплено
 Печатью 4 (четыре) листа
 И.П. Чащина С.Ф.
 Для
 «Средняя общеобразовательная школа №16 имени
 В.П. Неймысева»
 С.Ф. Чащина

Прошито, пронумеровано и скреплено
Печатью 4 (четыре) листа
И.П. Чащина С.Ф.

Для

«Средняя общеобразовательная школа №16 имени

В.П. Демидова»

С.Ф. Чащина

