

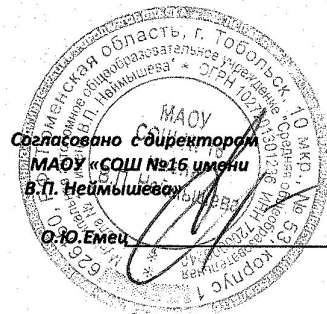
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 30 ноября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева, Корпус 1

| № Рецептуры                             | Наименование блюд                                            | Выход<br>массы<br>порции,<br>гр | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>, ккал. | Цена<br>Блюда, руб |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|------|--------------|-------------------------------------------|--------------------|
| Завтрак (5-11 класс)                    |                                                              |                                 |       |      |              |                                           |                    |
| №437-2004                               | Гуляш из говядины                                            | 40/60                           | 9.1   | 7.5  | 3.4          | 117.5                                     | 71-13              |
| №516-2004                               | Макаронные изделия отварные                                  | 150                             | 4.5   | 3.0  | 36.7         | 191.7                                     | 10-73              |
| №685-2004                               | Чай с сахаром                                                | 200                             | 0.2   | 0.00 | 15.0         | 60.8                                      | 2-96               |
|                                         | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»                      | 40                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                      | 5-28               |
|                                         | Итого                                                        | 490                             |       |      |              | 447.8                                     | 90-10              |
| Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)  |                                                              |                                 |       |      |              |                                           |                    |
| №494-2004                               | Грудка куриная запеченная по-домашнему                       | 80                              | 13.0  | 12.1 | 0.6          | 162.9                                     | 91-55              |
| №511-2004                               | Крупа рисовая отварная                                       | 150                             | 3.7   | 3.6  | 29.7         | 166.0                                     | 22-86              |
| №518-2013                               | Сокоосодержащий напиток в ассортименте                       | 200                             | 0.4   | 0.00 | 22.0         | 90.0                                      | 30-38              |
|                                         | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»                      | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                      | 5-28               |
|                                         | Хлеб ржаной                                                  | 50                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                      | 7-63               |
|                                         | Итого                                                        | 510                             |       |      |              | 538.0                                     | 157-70             |
| Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о) |                                                              |                                 |       |      |              |                                           |                    |
| №494-2004                               | Грудка куриная запеченная по-домашнему                       | 80                              | 13.0  | 12.1 | 0.6          | 162.9                                     | 91-55              |
| №511-2004                               | Крупа рисовая отварная                                       | 150                             | 3.7   | 3.6  | 29.7         | 166.0                                     | 22-86              |
| №518-2013                               | Сокоосодержащий напиток в ассортименте                       | 200                             | 0.4   | 0.00 | 22.0         | 90.0                                      | 30-38              |
|                                         | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»                      | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                      | 5-28               |
|                                         | Хлеб ржаной                                                  | 50                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                      | 7-63               |
|                                         | Итого                                                        | 510                             |       |      |              | 538.0                                     | 157-70             |
| Обед (1-11 классы)                      |                                                              |                                 |       |      |              |                                           |                    |
| 14/1-2006                               | Нарезка со свежих помидор                                    | 30                              | 0.6   | 0.1  | 1.5          | 9.0                                       | 13-10              |
| №124-2004                               | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной | 250/5/10                        | 5.8   | 6.5  | 12.0         | 129.7                                     | 27-15              |
| №439-2004                               | Печень тушеная с овощами                                     | 50/50                           | 11.7  | 10.8 | .9           | 164.0                                     | 37-64              |
| №518-2004                               | Крупа перловая отварная                                      | 150                             | 2.7   | 5.8  | 31.6         | 189.4                                     | 9-88               |
| №511-2013                               | Компот из свежих фруктов                                     | 200                             | .5    | .2   | 28.1         | 116.2                                     | 17-27              |
|                                         | Фрукты в шоколаде                                            | 50/20                           | 0.9   | 0.0  | 28.8         | 118.2                                     | 24-86              |
|                                         | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»                      | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                      | 5-28               |
|                                         | Хлеб ржаной                                                  | 30                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                      | 3-22               |
|                                         | Итого                                                        | 875                             |       |      |              | 845.6                                     | 138-40             |

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Серегина С.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.

Медработник \_\_\_\_\_ Сеитова Т.А.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
На 30 ноября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда Корпус 1

| н/п                     | Наименование блюда                                          | Выход готового блюда, гр. | Цена порции |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| <b>Холодные блюда</b>   |                                                             |                           |             |
| 1                       | Салат «Сельдь под шубой»                                    | 100                       | 30-00       |
| 2                       | Салат со свеклы                                             | 100                       | 19-00       |
| <b>Первые блюда</b>     |                                                             |                           |             |
| 3                       | Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом птицы | 250/5/10                  | 27-00       |
| <b>Вторые блюда</b>     |                                                             |                           |             |
| 4                       | Котлета рубленая                                            | 50                        | 35-00       |
| 5                       | Сырники творожные со сметаной (29-00)                       | 50/20                     | 37-00       |
| 6                       | Фрикасе из птицы                                            | 100                       | 70-00       |
| 7                       | Азу из говядины                                             | 50/50                     | 72-00       |
| 8                       | Грудка куриная по столичному                                | 100                       | 63-00       |
| 9                       | Поджарка из рыбы                                            | 50/20                     | 45-00       |
| <b>Гарнир</b>           |                                                             |                           |             |
| 10                      | Макаронные изделия отварные                                 | 150                       | 15-00       |
| 11                      | Капуста тушеная                                             | 150                       | 20-00       |
| 12                      | Крупа гречневая отварная                                    | 150                       | 15-00       |
| 13                      | Пюре картофельное                                           | 150                       | 20-00       |
| <b>Напитки</b>          |                                                             |                           |             |
| 14                      | Чай с сахаром                                               | 200                       | 3-00        |
| 15                      | Чай разовый с лимоном (черный)                              | 200/5                     | 5-00        |
| 16                      | Чай зеленый разовый с лимоном                               | 200/5                     | 5-00        |
| 17                      | Кофе растворимый                                            | 200                       | 25-00       |
| 18                      | Напиток фруктовый                                           | 200                       | 15-00       |
| 19                      | Кофе 3 в 1                                                  | 200                       | 25-00       |
| 20                      | Напиток сокодержущий в ассортименте                         | 200                       | 30-00       |
| 21                      | Сок яблочный                                                | 200                       | 22-00       |
| <b>Выпечные изделия</b> |                                                             |                           |             |
| 22                      | Пицца школьная                                              | 100                       | 30-00       |
| 23                      | Пицца мясная                                                | 220                       | 75-00       |
| 24                      | Сосиска молочная, запеченная в тесте                        | 60                        | 25-00       |
| 25                      | Булочка сдобная                                             | 60                        | 15-00       |
| 26                      | Ватрушка с джемом вишни                                     | 50                        | 15-00       |
| 27                      | Курник                                                      | 80                        | 25-00       |

Зав производством

Чащина С.Ф.