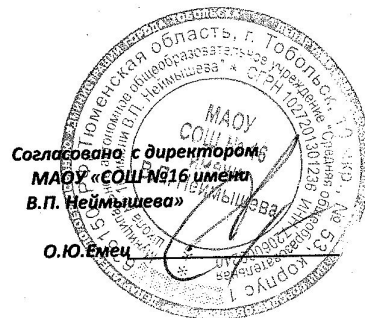




**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 30 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы, порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№738-2004	Шаньга сибирская с картофельная	100	3.9	4.8	67.9	232.9	18-10
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.4	0.00	22.0	90.0	22-00
	Итого	300				322.9	40-10
Горячий завтрак							
№6/8-2011	Жаркое из говядины	200	14.5	20.0	17.6	308.4	95-69
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98.4	9-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	60	2.0	0.6	16.2	77.8	3-01
	Итого	260				484.6	107-70
Обед							
№34-2013	Свекольник со сметаной	250/5	2.5	4.9	16.2	118.9	26-75
№454-2004	Котлета по-хлыновски с соусом	50/50	12.3	13.1	11.4	212.7	42-38
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-73
№505-2013	Кисель плодово-ягодный	200	0.3	0.2	21.5	89.0	7-65
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Продукт йогуртовый пастеризованный «Услада»	95	1.8	1.5	4.5	38.7	42-39
	Итого	850				774.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

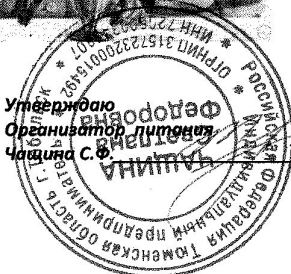
Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 30 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Салат из помидор с маслом растительным	100	20-00
Первые блюда			
3	Свекольник со сметаной	250/5	26-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Плов со свинины	200	68-00
7	Сосиска отварная	50	46-00
8	Гуляш из говядины	50/50	72-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Кекс шоколадный	50	25-00
24	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.