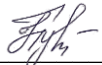


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №16 имени В.П. Неймышева»  
г. Тобольск Тюменской области

Рассмотрено  
на заседании МО  
Руководитель МО

 Сабаева М.В.  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025 года

«Согласовано»  
заместитель директора по УВР

—  О.Н. Трегубова  
«29» августа 2025 года

«Утверждаю»  
Директор МАОУ СОШ №16  
имени В.П. Неймышева  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Емец  
Приказ № 35  
от «29» августа 2025 г.  
МП

Программа внеурочной деятельности  
«Добровольчество-дар души»  
В 10-11 классах  
(по обновленным ФГОС)  
учебный год

Составитель: Талипова Регина Монировна

## Содержание курса внеурочной деятельности

Теоретические занятия 28 часов.

Теоретические занятия включают себя освоение основных понятий волонтерства, изучения истории возникновения волонтерства. Пример доброго дела. Определение понятий «доброволец» и «волонтер». В чём заключается волонтерский (добровольческий) труд? Обсуждение особенностей волонтерского (добровольческого) труда. Как работают волонтеры (добровольцы)? Пять основных причин занятия волонтерством (добровольчеством).

Историческая справка о развитии волонтерства (добровольчества). Развитие волонтерства в мире. Развитие волонтерства в России.

Виды волонтерства. Волонтерство (добровольчество) в социальной сфере. Волонтерство (добровольчество) в сфере физической культуры и спорта.

Волонтерство (добровольчество) в сфере культуры. Волонтерство (добровольчество) в сфере охраны природы. Волонтерство (добровольчество) в сфере здравоохранения. Медиаволонтерство.

Принцип добровольности. Принцип безвозмездности. Принцип добросовестности. Принцип законности. Принцип вежливой активности. Какие личные качества нужно развивать волонтерам?

Примерные виды добровольческих (волонтерских) объединений: волонтерская группа (звено), волонтерский отряд, волонтерский центр (движение).

Поиск того, кто нуждается в поддержке, помощи, защите.

Знакомство с символикой волонтерства, традициями волонтерского братства.

Изучение теории о проведении мероприятия: О проблеме, которую вы хотите решить. Кто будет помогать вам создавать и проводить мероприятие? О тех, для кого вы делаете мероприятие. С кем вы будете договариваться, чтобы вам разрешили его провести? Место, где вы будете проводить мероприятие (например, в актовом зале, на детской площадке или в парке). Необходимый реквизит (вещи, которые вам понадобятся для проведения мероприятия и награждения победителей) и где вы его возьмете. День и время, в которые вы планируете проводить мероприятие. Как и когда вы будете приглашать участников? Последовательность всех этапов события. Анализ проведения мероприятия.

Рекомендации по работе с пожилыми людьми. Особенности работы с малышами и учащимися начальной школы.

История проведения балов. Танцевальная техника, история бальных костюмов.

Обсуждение техники безопасности при проведении волонтерских мероприятий.

Что означает волонтерская акция. Подготовка к проведению акции. Работа с реквизитом. Общение с социальными партнерами волонтеров.

Понятие лидера. Подготовка лидера. Для чего нужно быть лидером.

Ознакомление с календарем значимых дат Российского календаря, история возникновения значимых дат.

Методика проведения и организации массовых мероприятий. Актерское мастерство. Подбор музыкального оформления мероприятия. Знакомство с различными композициями русских музыкантов и произведениями русских авторов.

Изучение основ жилищного законодательства РФ.

Практические занятия 40 часов.

Практические занятия включают себя непосредственное применение теоретических знаний и умений на практике при проведении запланированных мероприятий. Проведение театрализованных репетиций, репетиций танцевальных флэш-мобов. Проведение тематических акций на территории микрорайона. Общение с социальными партнерами волонтеров. Общение и взаимодействие с волонтерами других школ. Изготовление реквизита, игрушек, плакатов, кормушек, скворечников для проведения акций. Съёмки тематических роликов по разработанным сценариям. Составление тематических листовок к разным акциям.

## Планируемые результаты

В результате освоения учебного курса «Добровольчество-дар души» должны быть достигнуты личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи; уважительное отношение к пожилым людям;
- развитие эстетического сознания через освоение творческой деятельности эстетического характера.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора своей деятельности;
- умение организовывать совместную деятельность с педагогом и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий

- формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике.

Предметные результаты:

- выполнять несложные познавательные и практические задания, основанные на ситуациях жизнедеятельности человека в разных сферах общества;
- осознанно содействовать защите природы;
- раскрывать роль социальных норм как регуляторов общественной жизни и поведения человека;
- различать отдельные виды социальных норм;
- характеризовать основные нормы морали;
- раскрывать сущность патриотизма, гражданственности; приводить примеры проявления этих качеств из истории и жизни современного общества;
- раскрывать сущность процесса социализации личности;
- оценивать социальную значимость здорового образа жизни;
- характеризовать основные слагаемые здорового образа жизни; осознанно выбирать верные критерии для оценки безопасных условий жизни;
- формировать положительное отношение к необходимости соблюдать здоровый образ жизни; корректировать собственное поведение в соответствии с требованиями безопасности жизнедеятельности;
- осознавать значение гражданской активности и патриотической позиции;
- изучать историю нашей страны, родного края, раскрывать достижения российского народа;
- использовать знания основ современного домовладения в практической жизни.

Теоретические занятия включают себя освоение основных понятий волонтерства, изучения истории возникновения волонтерства. Пример доброго дела. Определение понятий «доброволец» и «волонтер». В чём заключается волонтерский (добровольческий) труд? Обсуждение особенностей волонтерского (добровольческого) труда. Как работают волонтеры (добровольцы)? Пять основных причин занятия волонтерством (добровольчеством).

Историческая справка о развитии волонтерства (добровольчества). Развитие волонтерства в мире. Развитие волонтерства в России.

Виды волонтерства. Волонтерство (добровольчество) в социальной сфере. Волонтерство (добровольчество) в сфере физической культуры и спорта. Волонтерство (добровольчество) в сфере культуры. Волонтерство (добровольчество) в сфере охраны природы. Волонтерство (добровольчество) в сфере здравоохранения. Медиаволонтерство.

Принцип добровольности. Принцип безвозмездности. Принцип добросовестности. Принцип законности. Принцип вежливой активности. Какие личные качества нужно развивать волонтерам?

Примерные виды добровольческих (волонтерских) объединений: волонтерская группа (звено), волонтерский отряд, волонтерский центр (движение).

Поиск того, кто нуждается в поддержке, помощи, защите.

Знакомство с символикой волонтерства, традициями волонтерского братства.

Изучение теории о проведении мероприятия: О проблеме, которую вы хотите решить. Кто будет помогать вам создавать и проводить мероприятие? О тех, для кого вы делаете мероприятие. С кем вы будете договариваться, чтобы вам разрешили его провести? Место, где вы будете проводить мероприятие (например, в актовом зале, на детской площадке или в парке). Необходимый реквизит (вещи, которые вам понадобятся для проведения мероприятия и награждения победителей) и где вы его возьмёте. День и время, в которые вы планируете проводить мероприятие. Как и когда вы будете приглашать участников? Последовательность всех этапов события. Анализ проведения мероприятия.

Рекомендации по работе с пожилыми людьми. Особенности работы с малышами и учащимися начальной школы.

История проведения балов. Танцевальная техника, история бальных костюмов.

Обсуждение техники безопасности при проведении волонтерских мероприятий.

Что означает волонтерская акция. Подготовка к проведению акции. Работа с реквизитом. Общение с социальными партнерами волонтеров.

Понятие лидера. Подготовка лидера. Для чего нужно быть лидером.

Ознакомление с календарем значимых дат Российского календаря, история возникновения значимых дат.

Методика проведения и организации массовых мероприятий. Актерское мастерство. Подбор музыкального оформления мероприятия. Знакомство с различными композициями русских музыкантов и произведениями русских авторов.

Изучение основ жилищного законодательства РФ.

Практические занятия 40 часов.

Практические занятия включают себя непосредственное применение теоретических знаний и умений на практике при проведении запланированных мероприятий. Проведение театрализованных репетиций, репетиций танцевальных флэш-мобов. Проведение тематических акций на территории района. Общение с социальными партнерами волонтеров. Общение и взаимодействие в волонтерами других школ. Изготовление реквизита, игрушек, плакатов, кормушек, скворечников для проведения акций. Съёмки тематических роликов по разработанным сценариям. Составление тематических листовок к разным акциям.

### Поурочное планирование

| № п/п | Темы занятий внеурочной деятельности                                             | Кол-во часов | Использование электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно – методическими материалами, содержание которых соответствует законодательству об образовании | Формы занятий внеурочной деятельности (с учетом рабочей программы воспитания)                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Что такое «Волонтерство». История возникновения.                                 | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | Беседа                                                                                                                     |
| 2     | Акция «1000 деревьев»                                                            | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | В рамках проекта «1000 деревьев», который является частью программы «Тобольск настоящий», высадим деревья в 15 микрорайоне |
| 3     | День волонтерского позитива                                                      | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | Беседа                                                                                                                     |
| 4     | «Добрая крышечка»                                                                | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | Акция                                                                                                                      |
| 5     | «День золотого поколения»                                                        | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | Раздача поздравительных открыток в микрорайоне                                                                             |
| 6     | «Творцам Великой Победы-заботу молодых» в честь Международного Дня пожилых людей | 1            | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a>                              | Волонтерская акция добра и милосердия                                                                                      |

|    |                                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                   |                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 7  | Акция «Открытое сердце»                                                                                                             | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                  |
| 8  | «Будущее в твоих руках: скажи вредным привычкам –нет!»                                                                              | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Кино-урок здоровья                     |
| 9  | День Добрых дел                                                                                                                     | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акции, флешмобы                        |
| 10 | Мы этой памяти верны!»                                                                                                              | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Молодежная флешмоб –акция              |
| 11 | «Добрая крышечка»                                                                                                                   | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                  |
| 12 | «Жить –Родине служить!»                                                                                                             | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Урок Мужества                          |
| 13 | Акция изготовление добровольцами новогодних игрушек и оформление ими дворовых елок.                                                 | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                  |
| 14 | Интерактивный практикум по подготовке и творческих групп волонтеров к роли массовиков –затейников                                   | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Интерактивный практикум                |
| 15 | Международный день волонтера                                                                                                        | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Беседа                                 |
| 16 | «Вакцинофобия»                                                                                                                      | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Цикл бесед от волонтеров-медиков       |
| 17 | День добрых дел                                                                                                                     | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акции, флешмобы                        |
| 18 | Создание волонтерских интернет-роликов , пропагандирующих здоровый образ жизни, добро творчество и содержательное проживание досуга | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Создание волонтерских интернет-роликов |
| 19 | «Добрая крышечка»                                                                                                                   | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                  |
| 20 | Акция по сбору корма для животных                                                                                                   | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                  |
| 21 | «Скворечник» и «Кормушка для пернатых»                                                                                              | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Природоохранная волонтерская акция     |
| 22 | «Чисто не там где убирают, а там, где не мусорят»                                                                                   | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Урок Экологической безопасности        |

|    |                                                                        |   |                                                                                                                                                   |                                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 23 | Не забываем мечтать о звездах...Славим российских покорителей космоса» | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Молодежная акция Памяти и Славы.                                      |
| 24 | День добрых дел                                                        | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акции, флешмобы                                                       |
| 25 | «Чистый двор»                                                          | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                                                 |
| 26 | «Праздничный подарок герою-земляку»                                    | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Волонтерская акция                                                    |
| 27 | Георгиевская ленточка»                                                 | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Военно-патриотическая молодежная акция «                              |
| 28 | «Цветы памяти – к обелискам!»                                          | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Патриотическая молодежная акция с митингом и возложением живых цветов |
| 29 | День добрых дел                                                        | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акции, флешмобы                                                       |
| 30 | «Чистый двор»                                                          | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                                                 |
| 31 | «Помним. Скорбим. На страже границ стойко стоим»                       | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Волонтерская Акция Памяти и скорби                                    |
| 32 | «Добрая крышечка»                                                      | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция                                                                 |
| 33 | День Добрых дел                                                        | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акции, флешмобы                                                       |
| 34 | День Добрых дел                                                        | 1 | <a href="https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc">https://dobro.ru/organizations/10118573/events?order%5Bid%5D=desc</a> | Акция по сбору макулатуры                                             |

Контроль изучения Программы: самооценка волонтера, оформление Волонтерской книжки., регистрация на сайте «Добро.ру»