



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 29 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№311-2004	Каша молочная с маслом сливочным	200/5	5.1	7.1	28.0	196.3	28-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Печенье к чаю (промышленного производства)	15	0.4	0.5	5.4	27.7	8-96
	Итого	420				284.8	40-10
Горячий завтрак							
№311-2004	Каша молочная с маслом сливочным	200/5	5.1	7.1	28.0	196.3	28-16
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-18
	Коктейль молочный «Три коровы 2 кота»	200	3.9	3.9	24.5	121.0	52-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	60	2.0	0.6	16.2	77.8	6-18
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	685				584.3	107-70
Обед							
№148-2004	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2.4	5.3	10.1	186.1	25-00
№404-2013	Птица отварная	60	21.2	15.9	0.6	230.3	60-41
№534-2004	Капуста тушеная	150	3.1	3.9	12.4	97.1	29-30
№512-2013	Компот из изюма	200	0.3	0.0	25.5	103.2	17-07
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-40
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	710				756.5	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емел



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 29 января 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Морской»	100	38-00
2	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	20-00
Первые блюда			
3	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	250	25-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша в бризоли	100	68-00
7	Поджарка из говядины	50/50	72-00
8	Фрикасе из курицы	100	70-00
Гарнир			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток фруктовый	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
18	Пицца школьная	100	30-00
19	Пицца мясная	220	75-00
20	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
21	Булочка сдобная	60	15-00
22	Кекс шоколадный	50	25-00
23	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.