



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 28 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№747-2005	Мясные изделия запеченные в тесте	80	3.7	4.8	12.8	128.0	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	2.9	2.5	19.9	61.0	2-91
	Итого	280				189.0	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№54-Зак-2020	Паста «Карбонара» с птицы	250	20.9	20.3	46.9	454.0	98-39
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-91
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	1-12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	510				624.1	107-70
Обед (1-11 классы)							
№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250/5	14.5	11.2	4.6	278.0	42-01
№358-2004	Сырники со сгущенным молоком	50/20	15.2	12.4	18.9	251.0	34-23
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-91
	Продукт йогуртовый пастеризованный с витаминами А, Д, Е	110	1.8	1.5	4.5	38.7	56-80
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	2-45
	Итого	665				696.5	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

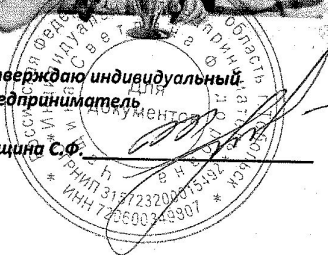
Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Директором МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

28.09.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 28 сентября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	36-00
2	Салат «Флорида»	100	36-00
3	Овощи маринованные	100	25-00
	Первые блюда		
4	Борщ «Сибирский» птицей и сметаной	250/5/10	35-00
	Вторые блюда		
5	Котлета рубленая	50	35-00
6	Отбивная из куриной грудки	100	62-00
7	Фрикасе из птицы	100	62-00
8	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35-00
9	Печень по-строгановски	50/50	49-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	18-00
13	Гречка вязкая	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток из ягод	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00
27	Капкейк шоко	50	25-00
28	Пицца школьная	75	30-00

Зав. производством

Чащина С.Ф.