



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емелин

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 28 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№6-2004	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами	30/20	7.3	5.5	6.5	108.0	36-37
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	3-73
	Итого	250				159.0	40-10
Горячий завтрак (1-11кл.)							
№6-2004	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами	30/20	7.3	5.5	6.5	108.0	36-37
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	7.5	7.7	26.0	203.0	39-34
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	25-58
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	6-41
	Итого	495				516.0	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№147-2013	Суп с картофелем и макаронными изделиями с мясом птицы	250/10	7.3	6.1	18.5	158.1	33-01
№47-2013	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	88-44
№508-2004	Крупа перловая отварная	150	3.1	6.6	32.0	199.7	12-51
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	0-71
	Итого	641				604.1	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 28 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Соблазн»	100	48-00
2	Салат «Осень»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп с картофелем макаронными изделиями с мясом птицы	250/10	30-00
Вторые блюда			
4	Поджарка из говядины	50/50	95-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	46-00
6	Рыба Лакомка	100	95-00
7	Котлета мясная	50	38-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Котлета отбивная из куриного филе	70	68-00
Гарнир			
10	Крупа гречневая отварная	150	15-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	28-00
13	Рис отварной	150	25-00
Напитки			
14	Чай розовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый розовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав. производством

Чашина С.Ф.