

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 28 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
4/8-2011	Гречка по купечески	200	11.8	13.5	32.5	298.7	81-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-59
	Итого	440				437.3	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№70-2006	Нарезка овощная	20	5.1	8.5	1.4	102.4	13-56
4/8-2011	Гречка по купечески	200	11.8	13.5	32.5	298.7	81-55
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.0	20.6	83.2	23-71
№518-2013	Сокодержатель напиток в ассортименте	200	0.4	0.00	22.0	90.0	30-38
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	680				693.4	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.0	99-37
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
№518-2013	Сокодержатель напиток в ассортименте	200	0.4	0.00	22.0	90.0	30-38
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-68
	Итого	680				655.3	157-70
Обед (1-11 классы)							
№157-2013	Солянка по-домашнему со сметаной	250/5	14.0	13.3	4.5	194.0	43-32
№336-2004	Сырники со сгущенным молоком	100/30	23.0	16.6	36.6	321.0	66-00
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	2-92
	Кондитерское изделие (конфета)	15	0.4	0.5	5.4	27.7	23-20
	Итого	630				681.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 28 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	35-00
2	Винегрет овощной с растительным маслом	100	28-00
	Первые блюда		
3	Солянка по-домашнему со сметаной	250/5	35-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Фрикасе из птицы	100	70-00
7	Рулет яичный фаршированный	75/25	47-00
8	Горбуша под шубой	100	62-00
9	Грудка куриная под шубой	100	68-00
10	Бефстроганов	50/50	74-00
	Гарнир		
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
14	Пюре картофельное	150	20-00
	Напитки		
15	Чай с сахаром	200	3-00
16	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
17	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
19	Напиток фруктовый	200	15-00
20	Кофе 3 в 1	200	25-00
21	Напиток сокодержащий в ассортименте	200	30-00
22	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
23	Пицца школьная	100	30-00
24	Пицца мясная	220	75-00
25	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
26	Булочка сдобная	60	15-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
28	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.



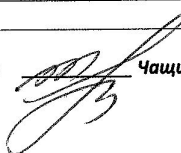
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 28 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	35-00
2	Винегрет овощной с растительным маслом	100	28-00
	Первые блюда		
3	Солянка по-домашнему со сметаной	250/5	35-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Фрикасе из птицы	100	70-00
7	Рулет яичный фаршированный	75/25	47-00
8	Горбуша под шубой	100	62-00
9	Грудка куриная под шубой	100	68-00
10	Бефстроганов	50/50	74-00
	Гарнир		
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
14	Пюре картофельное	150	20-00
	Напитки		
15	Чай с сахаром	200	3-00
16	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
17	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
19	Напиток фруктовый	200	15-00
20	Кофе 3 в 1	200	25-00
21	Напиток сокодержащий в ассортименте	200	30-00
22	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
23	Пицца школьная	100	30-00
24	Пицца мясная	220	75-00
25	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
26	Булочка сдобная	60	15-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
28	Курник	80	25-00

Зав производством

 Чащина С.Ф.