



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 28 января 2025 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№745-2004	Пирожок печеный с мясом и рисом	50	11.5	9.7	64.4	236.5	37-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	Итого	250				296.5	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о)							
№436-2004	Жаркое по домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	95-11
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Итого	480				487.5	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№145-2013	Суп картофельный с чечевицей	250	2.5	4.9	16.2	118.9	35-48
№454-2004	Котлета по-хлевновски	50	12.3	13.1	11.4	212.7	43-96
№512-2004	Рис отварной	150	3.2	2.8	34.3	175.2	20-59
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.3	0.2	21.5	89.0	33-18
	Хлеб пшеничный йодированный	26.9	2.0	0.6	16.2	77.8	5-19
	Итого	676.9				673.6	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав. производством _____ Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 28 января 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Салат Сельдь под шубой	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с чечевицей	250	30-00
Вторые блюда			
4	Голубцы с мясом и рисом в соусе	100/50	58-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50/20	42-00
6	Азу из говядины	50/50	89-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Котлета рубленая	50	38-00
9	Горбуша под шубой	100	89-00
Гарнир			
10	Рис отварной	150	25-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	28-00
Напитки			
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
15	Кофе растворимый	200	27-00
16	Напиток фруктовый	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	27-00
18	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
19	Курник	70	35-00
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00

Зав производством

Чачина С.Ф.