



Согласовано с и.о директора  
 МАОУ «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

Утверждаю  
 Организатор питания  
 Чащина С.Ф.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ на 27 Апреля 2024 года**  
**Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
№14/2011	Нарезка со свежих огурцов	10	0.7	0.1	2.7	14.3	3-70
№43-2004	Колбаски для детского питания	50	9.1	7.5	3.4	117.5	37-80
№515-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-58
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	<b>Итого</b>	<b>450</b>				<b>445.6</b>	<b>70-10</b>
<b>Горячий завтрак Комплекс 1 (1-4 кл)</b>							
№14/2011	Нарезка со свежих помидор	20	5.1	8.5	1.4	102.5	17-77
№43-2004	Колбаски для детского питания	50	9.1	7.5	3.4	117.5	37-80
№515-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-58
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.0	20.6	83.1	25-76
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	7-04
ттк	Фрукты (апельсин)	209	0.9	0.2	11.0	50.0	53-71
	<b>Итого</b>	<b>709</b>				<b>647.4</b>	<b>167-70</b>
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (5-11кл)</b>							
№14/2011	Нарезка со свежих помидор	20	5.1	8.5	1.4	102.5	17-77
№43-2004	Колбаски для детского питания	50	9.1	7.5	3.4	117.5	37-80
№515-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-58
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.0	20.6	83.1	25-76
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	7-04
ттк	Фрукты (апельсин)	209	0.9	0.2	11.0	50.0	53-71
	<b>Итого</b>	<b>709</b>				<b>647.4</b>	<b>167-70</b>
<b>Горячий комплекс (5-11родительская плата )</b>							
№43-2004	Колбаски для детского питания	50	9.1	7.5	3.4	117.5	37-80
№515-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-58
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.0	20.6	83.1	25-76
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	1-85
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	53-71
ттк	Фрукты (апельсин)	209	0.9	0.2	11.0	50.0	53-71
	<b>Итого</b>	<b>649</b>				<b>503.6</b>	<b>137-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом птицы	250/5	2.3	4.9	16.7	120.1	26-96
№437-2004	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	65-17
№510-2004	Каша гречневая отварная	150	1.7	4.5	24.3	148.6	11-31
№518-2013	Напиток сокодержажий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.00	22.0	90.0	29-44
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	5-52
	<b>Итого</b>	<b>745</b>				<b>517.5</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством  
 Медработник

Чащина С.Ф.  
 Сеитова Т.А.



Утверждаю  
Организатор питания  
Чащина С.Ф.



Согласовано с и.о.директора  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 27 апреля 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Салат «Столичный»	100	38-00
2	Салат овощной с растительным маслом	100	22-00
<b>Первые блюда</b>			
3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	26-00
<b>Вторые блюда</b>			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Рыба «Лакомка»	100	64-00
7	Гуляш из говядины	50/50	72-00
8	Грудка куриная по крестьянски	80	67-00
9	Фрикасе из курицы	100	70-00
<b>Гарнир</b>			
10	Крупа перловая	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа гречка отварная	150	15-00
<b>Напитки</b>			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот из компотной смеси	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
<b>Выпечные изделия</b>			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Курник	80	25-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00

Зав производством Чащина С.Ф.