



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец
27.09.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 27 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№451-2004	Биточки, рубленые из куриного фарша	50	7.5	10.4	13.6	178.0	30-65
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	5-49
№685-2004	Чай с сахаром	200	2.9	2.5	19.9	61.0	2-91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	1-05
	Итого	430				508.5	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№370-2013	Плов по-ирландски	200	19.51	16.2	49.2	421.0	84-24
№508-2013	Компот из компотной смеси	200	0.5	0.00	18.8	77.0	14-07
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-11
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	460				617.1	107-70
Обед (1-11 классы)							
№12/2-2011	Суп сырный с птицей со сметаной	250/10/5	6.5	8.7	23.7	199.0	37-47
№401-2013	Печень, тушенная с овощами	50/50	8.8	8.3	4.6	128.3	42-05
№534-2004	Капуста тушенная	150	6.2	8.7	24.7	145.8	19-00
№518-2013	Сокодержащий напиток «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	29-67
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-93
	Итого	775				682.2	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П. Неймышева»
27.09.2023 год



О.Ю.Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 27 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Нежный»	100	44-00
2	Салат «Октябрьский»	100	25-00
3	Овощи маринованные	100	25-00
Первые блюда			
4	Щи зеленые с картофелем с птицей и сметаной	250/5/10	28-00
Вторые блюда			
5	Котлета рубленая	50	35-00
6	Грудка куриная с ананасом	100	70-00
7	Рыба минтай жареная (филе)	100	49-00
8	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35-00
9	Мясо тушеное в соусе	50/50	70-00
Гарнир			
10	Крупа перловая отварная	150	15-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	18-00
13	Гречка вязкая	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток из ягод	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00
27	Капкейк шоко	50	25-00
28	Пицца школьная	75	30-00
29	Шаньга с картофелем	100	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.