



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 27 января 2025 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

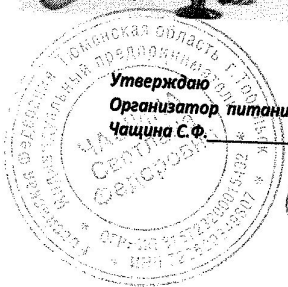
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№311-2004	Каша молочная жидкая «Геркулес»	200	7.5	7.7	26.0	203.0	36-75
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	0-42
	Итого	450				340.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о)							
№311-2004	Каша молочная жидкая «Геркулес»	200	7.5	7.7	26.0	203.0	36-75
	Продукт йогуртовый Эрмигурт	100	1.8	1.5	4.5	38.7	45-60
№642-16	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	24-73
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	0-62
	Итого	520				410.2	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№148-2004	Суп лапша на бульоне курином	250	2.4	5.3	10.1	97.7	12-67
№404-2013	Птица отварная	90	21.2	15.9	0.	230.3	77-94
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	47.0	28-31
№638-2004	Компот из компотной смеси	200	0.2	0.00	20.6	83.2	9-28
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	21.6	0.7	0.1	9.4	41.3	3-16
	Итого	761.6				577.3	138-40

Соц. педагог

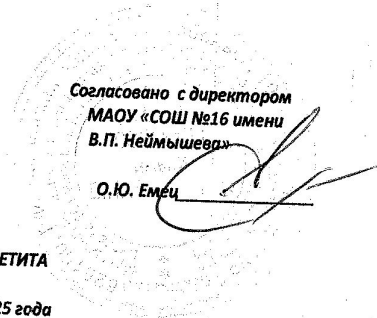
Серегина С.В.

Зав. производством

Чашкина С.Ф.



С.Ф. Чащина



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 27 января 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда:			
1	Салат «Морской»		
2	Салат «Юлькина»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп лапша на бульоне курином	250	13-00
Вторые блюда			
4	Грудка куриная под шубой с ананасами		
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	100	89-00
6	Поджарка из говядины	50/20	42-00
7	Фрикасе	50/20	82-00
8	Котлета рубленая	100	70-00
		50	38-00
Гарнир			
9	Рис отварной		
10	Макаронные изделия отварные	150	25-00
11	Пюре картофельное	150	15-00
		150	28-00
Напитки			
12	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
13	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
14	Кофе растворимый	200	27-00
15	Напиток фруктовый	200	15-00
16	Кофе 3 в 1	200	27-00
17	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
18	Курник		
19	Пицца школьная	70	35-00
20	Пицца мясная	75	35-00
21	Сосиска запеченная в тесте	220	90-00
22	Ватрушка с джемом вишни	60	30-00
22	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
23	Булочка сдобная	60	20-00

Зав производством, Чащина С.Ф.

С.Ф. Чащина