



Утверждаю  
Организатор питания  
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емелин



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
На 26 февраля 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Корпус 1

| № Рецептуры                       | Наименование блюд                             | Выход<br>массы<br>порции,<br>гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. | Цена<br>Блюда, руб |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|-------|------|----------|--------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак (5-11 класс)</b>       |                                               |                                 |       |      |          |                                                  |                    |
| №463-2004                         | Сырники творожные со сгущенным молоком        | 50/20                           | 11.4  | 8.34 | 22.57    | 210.8                                            | 37-12              |
| №685-2004                         | Чай с сахаром                                 | 200                             | 0.2   | 0.0  | 15.0     | 60.8                                             | 2-98               |
|                                   | <b>Итого</b>                                  | <b>270</b>                      |       |      |          | <b>271.6</b>                                     | <b>40-10</b>       |
| <b>Горячий завтрак Комплекс 1</b> |                                               |                                 |       |      |          |                                                  |                    |
| №3-2004                           | Бутерброд с сыром                             | 35                              | 2.3   | 7.4  | 14.5     | 133.8                                            | 17-06              |
| №312-2013                         | Дрочена с маслом                              | 120                             | 8.5   | 9.7  | 34.6     | 205.6                                            | 78-63              |
| №685-2004                         | Чай с сахаром и лимоном                       | 200                             | 0.2   | 0.0  | 15.0     | 60.8                                             | 5-27               |
|                                   | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»       | 50                              | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                                             | 3-52               |
|                                   | Хлеб ржаной витаминизированный                | 20                              | 1.1   | 0.2  | 14.1     | 62.0                                             | 3-22               |
|                                   | <b>Итого</b>                                  | <b>425</b>                      |       |      |          | <b>540</b>                                       | <b>107-70</b>      |
| <b>Горячий завтрак Комплекс 2</b> |                                               |                                 |       |      |          |                                                  |                    |
| №3-2004                           | Бутерброд с сыром                             | 35                              | 2.3   | 7.4  | 14.5     | 133.8                                            | 17-06              |
| №311-2004                         | Каша пшеничная жидкая с маслом                | 205                             | 5.1   | 7.1  | 28.0     | 196.3                                            | 21-10              |
| №564-2013                         | Булочка сдобная                               | 80                              | 3.8   | 7.8  | 41.0     | 249.4                                            | 11-66              |
|                                   | Продукт йогуртовый пастеризованный            | 95                              | 1.8   | 1.5  | 4.5      | 39.7                                             | 37-28              |
| №642-1996                         | Какао с молоком                               | 200                             | 3.4   | 3.2  | 28.2     | 127.2                                            | 17-62              |
|                                   | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»       | 40                              | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                                             | 2-98               |
|                                   | <b>Итого</b>                                  | <b>655</b>                      |       |      |          | <b>824.2</b>                                     | <b>107-70</b>      |
| <b>Обед</b>                       |                                               |                                 |       |      |          |                                                  |                    |
| №22-2013                          | Салат из свежих помидор с маслом растительным | 40                              | 0.8   | 4.1  | 2.8      | 51.1                                             | 23-18              |
| №157-1996                         | Солянка из птицы со сметаной                  | 255                             | 4.4   | 5.2  | 16.0     | 128.4                                            | 51-00              |
| №157-2004                         | Запеканка картофельная с маслом               | 125                             | 19.1  | 21.5 | 21.6     | 356.3                                            | 38-70              |
| №705-2004                         | Напиток из шиповника                          | 200                             | 0.4   | 0.0  | 22.0     | 90.0                                             | 15-26              |
|                                   | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»       | 40                              | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                                             | 7-04               |
|                                   | Хлеб ржаной витаминизированный                | 20                              | 1.1   | 0.2  | 14.1     | 62.0                                             | 3-22               |
|                                   | <b>Итого</b>                                  | <b>680</b>                      |       |      |          | <b>765.6</b>                                     | <b>138-40</b>      |

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.