



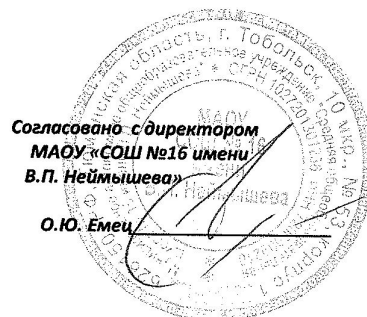
Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю.Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 26 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№733-2004	Пышки-малышки со сгущенным молоком	100/20	7.9	9.2	38.9	272.0	37-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Итого	320				323.0	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл)							
№493-2004	Фрикасе из птицы	60/20	14.1	14.4	0.6	188.4	75-62
№71-2006	Нарезка из свежего огурца	15	1.1	0.6	3.7	34.0	6-74
№511-2004	Рис отварной	150	2.5	4.1	25.7	152.0	17-20
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	485				503.2	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№132-2004	Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	7.2	5.9	15.4	145.0	36-18
№437-2004	Гуляш из говядины	40/50	12.2	16.9	4.9	221.0	66-45
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.06	4.80	20.4	137.9	22-52
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	3-35
	Итого	785				674.0	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медабработник _____ Сеитова Т.А.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 26 сентября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ярославна»	100	37-00
2	Салат «Ермак»	100	43-00
Первые блюда			
3	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10/5	35-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша, запеченная в фольге	200	77-00
7	Фрикасе из птицы	100	70-00
8	Мясо под шубой	100	77-00
9	Азу из говядины	50/50	77-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Булочка сдобная	60	20-00
22	Пицца школьная	75	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Пицца «Капричидо»	220	75-00
25	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.