



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

25.09.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 25 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№358-2004	Сырники со сгущенным молоком	50/20	15.2	12.4	18.9	251.0	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.00	12.6	51.0	2-91
	Итого	270				302.0	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
14/1-2011	Нарезка овощная (огурец свежий)	20	0.9	5.0	3.1	61.0	4-99
№312-2013	Драчена с маслом сливочным	200	23.2	20.8	2.3	289.0	76-27
№690-2004	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.5	14.8	90.9	17-94
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	470				560.0	107-70
Обед (1-11 классы)							
№138-2004	Суп харчо с мясом говядины	250/10	8.7	9.4	20.1	213.0	32-67
№551-2004	Котлета, рубленая мясная	50	8.1	11.8	14.3	196.8	35-23
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	8-62
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	12.3	2.0	0.6	16.2	77.8	2-17
	Продукт йогуртовый пастеризованный с витаминами А,Д,Е	110	1.8	1.5	4.5	38.7	56-80
	Итого	782.3				762.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Саитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

25.09.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 25 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Морской»	100	37-00
2	Салат со свежей капусты с крабовыми палочками	100	28-00
	Первые блюда		
3	Суп харчо	250	30-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Фрикасе из птицы	100	57-00
6	Грудка куриная под шубой	90	69-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35-00
8	Азу из говядины	100	75-00
	Гарнир		
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Капуста тушеная	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	15-00
	Напитки		
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток из ягод	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	70-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.