



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 25 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№ттк-2008	Пирожки, печенные с джемом вишни	75	2.9	3.8	32.9	198.6	18-10
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.4	0.00	22.0	90.0	22-00
	Итого	275				288.0	40-10
Горячий завтрак							
№19/5-2011	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	13.5	10.8	31.2	376.0	75-28
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.2	0.0	11.0	90.0	29-44
	Итого	520				526.8	107-70
Обед							
№9-2013	Салат овощной с маслом растительным	80	0.7	4.2	8.8	75.8	19-67
№124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом птицы	250/10/5	5.8	6.5	12.0	129.7	31-86
№431-204	Печень говяжья по-строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	36-44
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-73
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.2	0.0	11.0	90.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	865				771.0	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 25 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат овощной с маслом растительным	100	20-00
2	Салат «Вегас»	100	38-00
	Первые блюда		
3	Щи со свежей капусты с мясом птицы со сметаной	250/5/10	28-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша, запеченная в грибном соусе	100	72-00
7	Гуляш из говядины	50/50	72-00
8	Грудка куриная под шубой	100	68-00
9	Фрикасе из курицы	100	70-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Крупа перловая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.