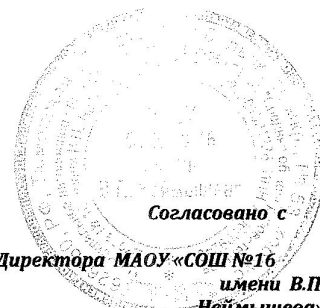




Утверждаю индивидуальный  
Предприниматель



Согласовано с

И.О. Директора МАОУ «СОШ №16  
имени В.П.  
Неймышева»  
О.А. Плесаевских

25.10. 2023 год

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 25 октября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

| № Рецептуры                                    | Наименование блюд                                  | Выход<br>массы<br>порции,<br>гр | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энергетич<br>еская<br>ценность,<br>ккал. | Цена<br>Блюда, руб |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|-------|------|--------------|------------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак (5-11 класс)</b>                    |                                                    |                                 |       |      |              |                                          |                    |
| №3,4-2004                                      | Бутерброд с сыром и мясными изделиями              | 65                              | 2.3   | 7.4  | 14.5         | 133.6                                    | 37-14              |
| №685-2004                                      | Чай с сахаром                                      | 200                             | 0.1   | 0.0  | 12.6         | 51.0                                     | 2-96               |
|                                                | <b>Итого</b>                                       | <b>265</b>                      |       |      |              | <b>184.6</b>                             | <b>40-10</b>       |
| <b>Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)</b>  |                                                    |                                 |       |      |              |                                          |                    |
| №437-2004                                      | Гуляш из говядины                                  | 100                             | 9.1   | 7.5  | 3.4          | 147.5                                    | 82-25              |
| №508-2004                                      | Крупа перловая отварная                            | 150                             | 3.1   | 6.6  | 32.0         | 199.7                                    | 15-50              |
| №642-2004                                      | Кофейный напиток с молоком                         | 200                             | 3.4   | 3.2  | 21.2         | 127.2                                    | 17-99              |
|                                                | Шоколадный батончик Милку Вэй                      | 26                              | 0.8   | 1.0  | 10.8         | 112.6                                    | 33-46              |
|                                                | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»            | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                     | 5-28               |
|                                                | Хлеб ржаной                                        | 20                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                     | 3-22               |
|                                                | <b>Итого</b>                                       | <b>526</b>                      |       |      |              | <b>706.1</b>                             | <b>157-70</b>      |
| <b>Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)</b> |                                                    |                                 |       |      |              |                                          |                    |
| №437-2004                                      | Гуляш из говядины                                  | 100                             | 9.1   | 7.5  | 3.4          | 147.5                                    | 82-25              |
| №508-2004                                      | Крупа перловая отварная                            | 150                             | 3.1   | 6.6  | 32.0         | 199.7                                    | 15-50              |
| №685-2004                                      | Чай с сахаром                                      | 200                             | 0.1   | 0.0  | 12.6         | 51.0                                     | 2-96               |
|                                                | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»            | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                     | 5-28               |
|                                                | Хлеб ржаной                                        | 20                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                     | 1-71               |
|                                                | <b>Итого</b>                                       | <b>500</b>                      |       |      |              | <b>517.3</b>                             | <b>107-70</b>      |
| <b>Обед (1-11 классы)</b>                      |                                                    |                                 |       |      |              |                                          |                    |
| №130-2004                                      | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы | 250/5/10                        | 4.1   | 5.2  | 12.5         | 113.2                                    | 32-65              |
| №416-2004                                      | Котлета рубленая                                   | 50                              | 10.4  | 11.2 | 12.1         | 156.8                                    | 36-19              |
| №520-2004                                      | Пюре картофельное                                  | 150                             | 3.    | 4.4  | 23.4         | 146.6                                    | 19-73              |
| №685-2004                                      | Чай с сахаром                                      | 200                             | 0.1   | 0.0  | 12.6         | 51.0                                     | 2-96               |
|                                                | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»            | 30                              | 2.0   | 0.6  | 16.2         | 77.8                                     | 5-28               |
|                                                | Хлеб ржаной                                        | 20                              | 0.7   | 0.1  | 9.4          | 41.3                                     | 3-22               |
| №458-2006                                      | Фрукты (апельсин)                                  | 200                             | 0.4   | 0.00 | 14.4         | 59.2                                     | 38-37              |
|                                                | <b>Итого</b>                                       | <b>815</b>                      |       |      |              | <b>645.9</b>                             | <b>138-40</b>      |

Соц. педагог  
Зав производством  
Медработник

Серегина С.В.  
Чащина С.Ф.  
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный  
предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

В.П. Неймышева

О.Ю. Емец

25.10.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

На 25 октября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

| н/п                     | Наименование блюда                               | Выход готового<br>блюда, гр. | Цена порции |
|-------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Холодные блюда</b>   |                                                  |                              |             |
| 1                       | Салат со свежей капусты с крабовыми палочками    | 100                          | 28-00       |
| 2                       | Салат «Незнакомка»                               | 100                          | 36-00       |
| <b>Первые блюда</b>     |                                                  |                              |             |
| 3                       | Рассольник с картофелем с мясом птицы и сметаной | 250/10/5                     | 29-00       |
| <b>Вторые блюда</b>     |                                                  |                              |             |
| 4                       | Котлета рубленая                                 | 50                           | 35-00       |
| 5                       | Грудка куриная под шубой                         | 100                          | 62-00       |
| 6                       | Горбуша в бризоли                                | 100                          | 64-00       |
| 7                       | Сырники со сгущенным молоком                     | 50/20                        | 37-00       |
| 8                       | Фрикасе из птицы                                 | 100                          | 70-00       |
| 9                       | Чахохбили из птицы                               | 100                          | 54-00       |
| <b>Гарнир</b>           |                                                  |                              |             |
| 10                      | Пюре картофельное                                | 150                          | 15-00       |
| 11                      | Крупа рисовая отварная                           | 150                          | 15-00       |
| 12                      | Капуста тушеная                                  | 150                          | 15-00       |
| 13                      | Макаронные изделия отварные                      | 150                          | 15-00       |
| <b>Напитки</b>          |                                                  |                              |             |
| 14                      | Чай с сахаром                                    | 200                          | 3-00        |
| 15                      | Чай разовый с лимоном (черный)                   | 200/5                        | 5-00        |
| 16                      | Чай зеленый разовый с лимоном                    | 200/5                        | 5-00        |
| 17                      | Напиток фруктовый                                | 200                          | 15-00       |
| 18                      | Кофе 3 в 1                                       | 200                          | 25-00       |
| <b>Выпечные изделия</b> |                                                  |                              |             |
| 19                      | Пицца школьная                                   | 100                          | 30-00       |
| 20                      | Пицца мясная                                     | 220                          | 75-00       |
| 21                      | Сосиска молочная, запеченная в тесте             | 60                           | 25-00       |
| 22                      | Булочка сдобная                                  | 60                           | 15-00       |
| 23                      | Капкейк шоколадный                               | 50                           | 25-00       |
| 24                      | Курник                                           | 70                           | 25-00       |
| 25                      | Ватрушка с джемом                                | 50                           | 15-00       |

Зав. производством

Чащина С.Ф.