



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель



Чайкина С.Ф.

Согласовано с

И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.А. Плесаевских

24.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 24 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№123-2004	Булочка домашняя	80	3.4	6.54	12.8	156.9	12-10
№518-203	Сок «Малышок»	200	0.4	0.00	22.0	90.0	28-00
	Итого	280				246.9	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, оез)							
№300-2013	Котлета «Школьная»	75	11.3	9.8	11.9	181.0	57-92
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1.7	4.5	24.3	148.6	16-66
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.00	22.2	89.8	15-42
	Молочный коктейль «Фруто» вкус клубники	200	2.8	3.1	9.0	73.6	59-20
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	675				612.1	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№24-2004	Овоци натуральные	20	0.7	0.1	1.3	19.7	9-20
№300-2013	Котлета «Школьная»	75	11.3	9.8	11.9	181.0	57-92
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1.7	4.5	24.3	148.6	16-66
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.00	22.2	89.8	15-42
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	495				558.2	107-70
Обед (1-11 классы)							
№124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5/10	5.8	6.5	12.0	129.7	33-13
№423-2004	Бефстроганов	100	12.5	10.9	5.6	170.6	73-19
№511-2004	Крупа рисовая отварная	150	3.7	3.6	29.7	166.0	18-91
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-93
	Итого	775				636.4	133-40

Соц. педагог

Сереегина С.В.

Зав производством

Чайкина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель:

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

24.10.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 24 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат из кальмаров с помидором и луком	100	38-00
2	Винегрет овощной	100	22-00
Первые блюда			
3	Щи со свежей капусты с картофелем с мясом птицы и сметаной	250/10/5	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Котлета отбивная мясная	70	62-00
6	Гуляш из говядины	50/50	72-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	37-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Горбуша под шубой	100	68-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Капуста тушеная	150	15-00
13	Макаронные изделия отварные	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Капкейк шоколадный	50	25-00
24	Курник	70	25-00
25	Ватрушка с джемом	50	15-00

Зав производством

Чащина С.Ф.