



Согласовано директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 на 24 ОКТЯБРЯ 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№4-2004	Гамбургер	60/30/20	10.4	11.2	12.1	190.8	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-91
		310				241.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл.)							
№437-2004	Гуляш из птицы	50/50	9.1	7.5	3.4	217.5	64-94
№508-2004	Крупа перловая отварная	150	3.1	6.6	32.0	199.7	18-56
№639-2004	Компот из изюма	200	0.7	0.00	23.9	98.4	18-57
	Хлеб пшеничный ржаной	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-63
	Итого	490				593.4	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№124-2004	Щи зеленые с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/5/10	5.8	6.5	12.0	129.7	27-43
№451-2004	Тефтели рубленые в соусе	60/40	8.1	11.8	14.3	195.9	42-03
№512-2004	Рис припущенный	150	3.7	3.6	29.7	166.0	20-53
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.4	.0	22.0	90.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	4-39
	Фрукты (мандарин)	86.6	0.6	.0	21.6	88.8	25-89
	Итого	841.6				748.2	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емен

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 24 октября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	<i>Холодные блюда</i>		
1	Салат «Белая береза»	100	38-00
2	Салат «Городской»	100	38-00
	<i>Первые блюда</i>		
3	Щи зеленые с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10/5	27-00
	<i>Вторые блюда</i>		
4	Сырники с творогом со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Голубцы мясные в соусе	100	52-00
6	Котлета рубленая	50	35-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Зразы рубленые	70	49-00
9	Гуляш из говядины	50/50	72-00
	<i>Гарнир</i>		
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Гречка отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
	<i>Напитки</i>		
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.