



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емел

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 24 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№ттк-2008	Курник с куриной грудки	70	2.9	3.8	32.9	198.6	28-10
№630-1996	Чай с молоком	200	2.8	2.8	17.9	108.0	12-00
	Итого	270				306.6	40-10
Горячий завтрак							
№493-2004	Фрикасе из птицы	60/20	14.5	14.8	0.6	185.9	83-89
№416-2004	Рис припущенный	150	2.7	5.8	31.6	189.4	15-85
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	1.1	0.2	14.1	62.0	1-46
	Итого	500				575.9	107-70
Обед							
№111-2004	Борщ «Сибирский» со сметаной	200/5	3.5	4.7	18.0	128.3	28-55
№341-2013	Рыба, запеченная со сметаной и сыром	80	21.4	14.5	4.3	233.3	57-04
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.4	146.6	20-55
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.4	0.00	22.0	90.0	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	705				738.0	138-40

Соц. педагог

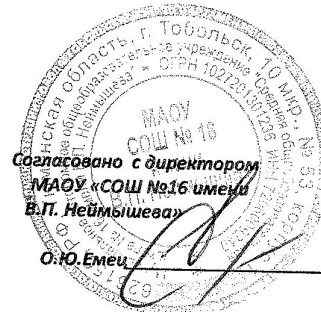
Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Семцова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 24 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат со свеклы с соленым огурцом с маслом растительным	100	25-00
2	Салат коктейль с ветчиной	100	38-00
Первые блюда			
3	Борщ «Сибирский» со сметаной	250/5	28-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Ветчина жаренная	75	58-00
7	Минтай, жаренный на кости	100	49-00
8	Блинчики с мясом	75	30-00
9	Мясо тушенное в соусе	50/50	72-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Крупа перловая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом	50	15-00
25	Курник	80	25-00

За производство

Чащина С..Ф