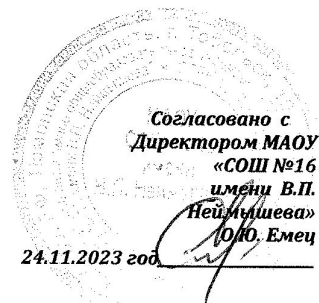


Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 24 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№312-2013	Драчена	150	23.2	20.8	2.3	289.0	65-63
	Сок яблочный «Персона»	200	0.2	0.00	15.0	120.8	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2-47
	Итого	390				487.6	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№410-2013	Фрикадельки из кур	80	10.8	10.9	5.4	162.9	67-43
№520-2004	Пюре картофельное	100	3.3	4.4	23.4	146.6	12-99
	Сок яблочный «Персона»	200	0.2	0.00	15.0	120.8	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	410				508.1	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№410-2013	Фрикадельки из кур	80	10.8	10.9	5.4	162.9	67-43
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.4	146.6	20-04
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Продукт йогуртовый пастеризованный	110	1.8	1.5	3.6	90.8	59-60
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-39
	Итого	590				580.2	157-70
Обед (1-11 классы)							
№110-2004	Борщ «Украинский» с мясом	250/5/10	6.5	6.4	20.1	164.0	37-00
№423-2004	Бефстроганов из говядины	40/60	12.5	10.9	5.6	170.5	79-91
№510-2004	Каша гречневая вязкая	150	1.7	4.5	24.4	148.6	10-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-06
	Итого	775				663.0	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 24 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 2

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Юлькин»	100	35-00
2	Салат «Соблазн»	100	40-00
	Первые блюда		
3	Борщ украинский со сметаной	250/5	26-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Минтай жареный (Филе)	100	49-00
7	Грудка куриная под шубой	50\50	68-00
8	Печень по-строгановски	50/50	40-00
9	Сосиска венская отварная	50	48-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
27	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.