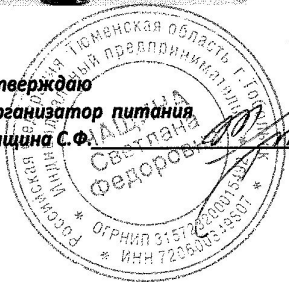




Утверждаю
Организатор питания,
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю. Емеи

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 24 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№3,4-2004	Бутерброд с сыром и мясными гастрономическими продуктами	30/15/15	6.9	12.4	11.8	186.0	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Итого	260				246.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№451-2004	Котлета мясная	50	12.4	12.6	15.8	226.0	40-18
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	29-88
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.2	0.2	27.5	113.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной йодированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	460				634.1	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№144-2013	Суп картофельный с горохом с мясом-птицы	250/10	9.8	6.8	32.5	230.0	36-61
№461-2004	Мясное изделие запеченное по-ленинградски	60	18.5	18.7	19.0	318.0	50-72
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.2	5.9	44.2	247.0	18-50
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-91
	Кондитерское изделие (конфета)	1/12	8.0	10.0	79.0	120.0	20-00
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной йодированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Итого	742				1094.1	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

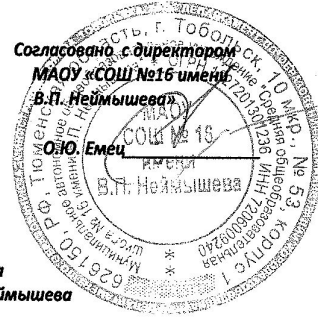
Сеитова Т.А



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 24 декабря 2024 года
 Столовая школы имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат «Лесника»	100	48-00
2	Салат овощной с курицей	100	48-00
<i>Первые блюда</i>			
3	Суп картофельный с горохом и птицей	250/20	30-00
<i>Вторые блюда</i>			
4	Шашлык из горбуши	75	88-00
5	Отбивная из куриной грудки	100	66-00
6	Бефстроганов	100	82-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Котлета рубленая	50	35-00
<i>Гарнир</i>			
9	Рис отварной	150	20-00
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
<i>Напитки</i>			
12	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
13	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
14	Кофе растворимый	200	25-00
15	Напиток фруктовый	200	15-00
16	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.