



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.

ЧАЩИНА
 Светлана
 Федоровна

ОГРНИП 315723200015492
 ИНН 720500349507

Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева» № 16
 О.Ю. Емеев

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 23 января 2025 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№1,2-2004	Бутерброд с мясными биточками	30/35	12.5	10.9	5.6	170.5	37-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	Итого	265				230.5	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о)							
№336-2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	31.0	16.6	36.6	419.0	95-12
№630-1996	Чай с молоком	200	2.8	2.5	15.1	94.1	12-58
	Итого	320				513.1	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№124-2004	Щи со вежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5.8	6.5	12.0	129.7	23-79
№431-2004	Печень по строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	58-47
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-50
№518-2013	Напиток сокодержащий «Дивный сад»	200	0.4	.00	22.0	90.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	01	9.4	41.3	2-92
	Итого	775				674.5	138-40

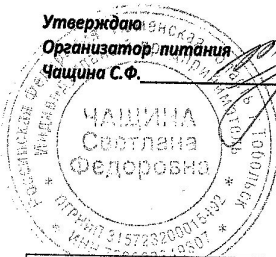
Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав производством _____ Чащина С.Ф.



имени

Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором

В.П. Неймышева

О.Ю. Емец



МАОУ «СОШ №16»

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

На 23 января 2025 года

Столовая школы имени В.П. Неймышева

Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат из ветчины	100	48-00
2	Салат «Астория»	100	48-00
Первые блюда			
4	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	24-00
Вторые блюда			
5	Мясо под шубой с яйцом и сыром	100	89-00
6	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50/20	42-00
7	Рыба горбуша запеченная в фольге	100	89-00
8	Фрикасе	100	70-00
9	Котлета рубленая	50	38-00
10	Бефстроганов	50/50	77-00
Гарнир			
11	Рис отварной	150	25-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
14	Пюре картофельное	150	28-00
Напитки			
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
17	Кофе растворимый	200	27-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	27-00
20	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
21	Курник	70	25-00
22	Пицца школьная	75	35-00
23	Пицца мясная	220	90-00
24	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Булочка сдобная	60	20-00

Зав производством Чащина С.Ф.