



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 23 сентября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№268-2013	Каша молочная «Геркулес» с маслом	200/5	6.5	6.8	32.4	217.0	20-45
ттк-2015	Печенье сдобное (собственного производства)	40	0.8	0.9	22.8	192.7	16-79
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Итого	445				500.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)							
№268-2013	Каша молочная «Геркулес» с маслом	200/5	6.5	6.8	32.4	217.0	20-45
ттк-2015	Печенье сдобное (собственного производства)	40	0.8	0.9	22.8	192.7	16-79
	Коктейль молочный «Три коровы 2 кота»	200	5.6	5.0	9.4	105.0	52-96
№642-1996	Какао с молоком	200	3.9	4.2	20.2	134.0	17-50
	Итого	645				756.4	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№145-2013	Суп картофельный с гренками с мясом птицы	250/15/20	7.3	5.4	19.5	156.0	41-74
№9/7-2011	Вершинки с маслом	50	7.8	4.7	5.0	90.0	43-06
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	22-52
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.5	0.0	34.0	138.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	5-91
	Итого	765				679.1	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

Утверждаю
 Организатор питания

Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 На 23 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Вечерний»	100	38-00
2	Салат «Соблазн»	100	45-00
Первые блюда			
3	Суп гороховый и мясом курицы	250/10	38-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Мясо жареное крупным куском	80	77-00
7	Поджарка из рыбы	50/20	60-00
8	Грудка куриная под шубой	100	66-00
9	Минтай жареный	100	35-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	20-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.