

Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.

Согласовано с

И.О. Директора МАОУ «СОШ №16

имени В.П.

Неймышева»

О.А. Плещовских

23.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 23 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№682-1996	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	7.2	6.7	31.7	234.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Итого	320				285.0	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№484-2004	Фрикасе из птицы	70	14.1	14.4	0.6	184.0	61-70
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	16-55
	Коктейль молочный «Три коровы два кота»	200	4.2	3.6	9.0	112.8	52-96
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	670				734.8	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№484-2004	Фрикасе из птицы с овощной нарезкой	70/7	14.1	14.4	0.6	184.0	64-66
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	16-55
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	477				622.0	107-70
Обед (1-11 классы)							
№138-2004	Суп картофельный с горохом с гренками и мясом птицы	250/10/10	6.5	6.4	20.8	176.1	31-85
№437-2004	Гуляш из говядины	90	9.1	7.5	3.4	117.5	64-94
№534-2004	Капуста тушеная	50	1.2	3.0	3.9	47.4	11-09
№520-2004	Пюре картофельное	100	3.3	4.4	23.5	147.0	13-06
№505-2013	Кисель из свежих фруктов	200	0.3	0.2	21.5	89.0	8-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	760				696.1	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством
Медработник

Чащина С.Ф.
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.

НИП 3157234

ИНН 7206000000



Директором MAOU «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

23.10.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 23 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ярославна»	100	30-00
2	Салат «Дамский»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	250/10/5	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Котлета отбивная мясная	70	62-00
6	Азу из говядины	50/50	72-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	37-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Капуста тушеная	150	15-00
13	Кабачки жареные	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	50	15-00
23	Капкейк шоколадный	50	25-00
24	Курица	70	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.