

[Handwritten signature]



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 23 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200/2	7.5	7.7	26.0	203.0	33-67
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Итого	422				341.6	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200/5	7.5	7.7	26.0	203.0	38-37
№685-2004	Чай с сахаром и молоком	200	0.2	0.0	15.0	60.8	11-09
	Коктейль молочный «Три коровы два кота»	200	7.7	8.7	9.2	146.0	52-96
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	635				487.6	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/20	7.2	6.3	21.2	170.0	24-33
№675-2004	Филе из куриной грудки в сухарях	50	18.5	18.7	19.0	218.0	55-41
№510-2004	Каша гречневая с соусом томатным	150/30	4.8	6.1	29.2	191.0	21-02
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.2	0.2	27.5	113.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной йодированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	760				811.1	138-40

Соц. педагог

[Signature] Серегина С.В.

Зав производством

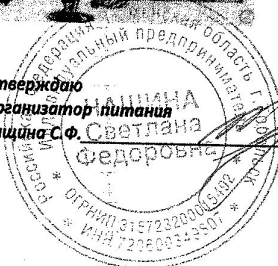
[Signature] Чачина С.Ф.

Медработник

[Signature] Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф. Светлана
 Федоровна



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 23 декабря 2024 года
 Столовая школы имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Греческий»	100	48-00
2	Салат «Аппетитный»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с лапшой и птицей	250/20	24-00
Вторые блюда			
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Рыба «Лакомка»	100	90-00
6	Поджарка из говядины	50/20	74-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Сосиска отварная	50	38-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
Гарнир			
10	Рис отварной	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.