



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 23 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, ру
Завтрак (5-11 класс)							
№451-2004	Котлета рубленая мясная	30	2.7	3.9	4.7	65.2	23-45
№516-2004	Макаронные изделия отварные	100	3.9	4.1	22.8	145.8	8-39
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	360				349.6	40-10
Горячий завтрак							
№451-2004	Шницель рубленый мясной	75	8.1	11.8	14.3	195.8	60-60
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-77
№518-2013	Напиток сокодержащий «Фруктовый остров»	200	0.2	0.0	11.0	90.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-37
	Итого	475				600.8	107-70
Обед							
№138-2004	Суп с крупой с мясом птицы	250/10	6.5	6.4	20.1	164.0	25-78
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	98-45
№639-2004	Компот из компотной смеси	200	0.7	0.00	23.9	98.4	8-35
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-82
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	0-00
	Итого	730				704.7	138-40

Соц. педагог

Зав. производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 23 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 2

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Винегрет овощной с маслом растительным	100	20-00
2	Салат «Соблазн»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250/10	25-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Рыба «Лакомка»	100	58-00
7	Колбаски домашние	75	52-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Печень по-строгановски	50/50	49-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Капуста тушеная	150	20-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиски, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом	50	15-00
25	Курник	80	25-00

За производство

Чакина С.Ф.