

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ
«СОШ №16»
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

23.11.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 23 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№59-2006	Котлета «Школьная»	80	7.5	6.5	7.8	170.7	63-65
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-07
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	80	2.0	0.6	16.2	77.8	5-42
	Итого	510				484.5	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№59-2006	Котлета «Школьная»	80	7.5	6.5	7.8	170.7	63-65
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-07
	Сок яблочный «Персона»	200	0.2	0.00	15.0	120.8	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	80	2.0	0.6	16.2	77.8	3-98
	Итого	510				544.5	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№59-2006	Котлета «Школьная»	80	7.5	6.5	7.8	170.7	63-65
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-07
№585-1996	Компот из компотной смеси с изюмом	200	0.2	0.0	28.7	183.1	14-52
	Коктейль молочный «Три коровы 2 кота»	200	1.8	1.5	3.6	90.8	52-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	680				738.9	157-70
Обед (1-11 классы)							
№14/1-2011	Нарезка со свежего огурца	30	2.1	1.4	2.8	39.0	8-34
№132-2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	7.2	5.9	15.4	143.5	26-38
№439-2004	Печень тушеная с овощами	50/50	11.7	10.8	4.9	164.0	37-64
№208-2013	Картофель толченый по - деревенски	150	3.4	5.8	29.4	183.5	20-98
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Нектар яблочный осветленный «Патруль»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	33-60
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	985				799.9	138-40

Соц. педагог

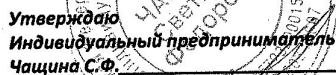
Сереева С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



О.Ю.Емелин

На 23 ноября 2023 года

На 23 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Флорида»	100	35-00
2	Салат «Астория»	100	35-00
	Первые блюда		
3	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	26-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Рыба, запеченная в соусе грибном	100	68-00
7	Поджарка из говядины	50\50	72-00
8	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
9	Отбивная из куриной грудки	100	59-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
27	Курник	80	25-00

Зав производством

Мащина С.Ф.