



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
на 22 января 2025 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Корпус 1**

| № Рецептуры  | Наименование блюд                   | Выход массы порции, | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Цен-сть в ккал | Цена Блюда, руб |
|--|-------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-----------------------|-----------------|
| <b>Завтрак (5-11 кл.)</b>                            |                                     |                     |       |      |          |                       |                 |
| №733-2004  | Булочка «Тюменская»                 | 50                  | 7.3   | 7.0  | 45.8     | 280.0                 | 10-66           |
| №518-2013  | Напиток сокосодержащий «Дивный сад» | 200                 | 0.4   | 0.00 | 22.0     | 90.0                  | 29-44           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>250</b>          |       |      |          | <b>370.0</b>          | <b>40-10</b>    |
| <b>Горячий завтрак: Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о )</b> |                                     |                     |       |      |          |                       |                 |
| №493-2004  | Чахохбили из птицы                  | 50/50               | 14.5  | 14.8 | 0.6      | 185.9                 | 75-63           |
| №311-204   | Каша гречневая вязкая отварная      | 150                 | 2.7   | 5.8  | 31.6     | 189.4                 | 10-65           |
| №505-2013  | Кисель из свежих фруктов            | 200                 | 0.3   | 0.2  | 21.5     | 89.0                  | 18-96           |
|  | Хлеб пшеничный ржаной               | 50                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                  | 2-46            |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>500</b>          |       |      |          | <b>542.1</b>          | <b>107-70</b>   |
| <b>Обед (1-11 кл.)</b>                               |                                     |                     |       |      |          |                       |                 |
| №70-2013   | Нарезка овощная                     | 12                  | 0.7   | 0.1  | 2.7      | 14.3                  | 5-94            |
| №157-2004  | Солянка домашняя со сметано         | 250/5               | 14.0  | 13.3 | 4.5      | 194.0                 | 39-14           |
| №341-2013  | Рыба запеченная со сметаной и сыром | 75                  | 21.4  | 14.5 | 4.3      | 233.3                 | 46-27           |
| №520-2004  | Пюре картофельное                   | 150                 | 3.3   | 4.4  | 23.5     | 147.0                 | 27-15           |
| №639-2004  | Компот из сухофруктов               | 200                 | 0.7   | 0.00 | 23.9     | 98.4                  | 14-62           |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                  | 5-28            |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>742</b>          |       |      |          | <b>764.8</b>          | <b>138-40</b>   |

Соц. педагог \_\_\_\_\_

Сергина С.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Чашина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 22 января 2025 года  
Столовая школы имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1**

| н/п                     | Наименование блюда                              | Выход готового блюда, гр. | Цена порции |
|-------------------------|---|---------------------------|-------------|
| <b>Холодные блюда</b>   |   |                           |             |
| 1                       | Салат «Оливье»                                  |                           |             |
| 2                       | Винегрет овощной с маслом растительным          | 100                       | 36-00       |
|                         |   | 100                       | 22-00       |
| <b>Первые блюда</b>     |   |                           |             |
| 4                       | Солянка домашняя со сметано                     |                           |             |
|                         |   | 250/5                     | 36-00       |
| <b>Вторые блюда</b>     |   |                           |             |
| 5                       | Мясо тушенное в соусе                           | 50/50                     | 74-00       |
| 6                       | Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00) | 50/20                     | 42-00       |
| 7                       | Рыба «Лакомка»                                  | 100                       | 89-00       |
| 8                       | Фрикасе   | 100                       | 70-00       |
| 9                       | Котлета рубленая                                | 50                        | 38-00       |
| 10                      | Колбаски детские отварные                       | 50                        | 36-00       |
| <b>Гарнир</b>           |   |                           |             |
| 11                      | Рис отварной                                    | 150                       | 25-00       |
| 12                      | Макаронные изделия отварные                     | 150                       | 15-00       |
| 13                      | Крупа гречневая отварная                        | 150                       | 15-00       |
| 14                      | Пюре картофельное                               | 150                       | 28-00       |
| <b>Напитки</b>          |   |                           |             |
| 15                      | Чай разовый с лимоном (черный)                  | 200                       | 9-00        |
| 16                      | Чай зеленый разовый с лимоном                   | 200                       | 9-00        |
| 17                      | Кофе растворимый                                | 200                       | 27-00       |
| 18                      | Напиток фруктовый                               | 200                       | 15-00       |
| 19                      | Кофе 3 в 1                                      | 200                       | 27-00       |
| 20                      | Чай с сахаром                                   | 200                       | 3-00        |
| <b>Выпечные изделия</b> |   |                           |             |
| 21                      | Курник  | 70                        | 25-00       |
| 22                      | Пицца школьная                                  | 75                        | 35-00       |
| 23                      | Пицца мясная                                    | 220                       | 90-00       |
| 24                      | Сосиска запеченная в тесте                      | 60                        | 30-00       |
| 25                      | Ватрушка с джемом вишни                         | 50                        | 20-00       |
| 26                      | Булочка сдобная                                 | 60                        | 20-00       |

Зав производством Чащина С.Ф.