



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 на 22 ОКТЯБРЯ 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№587-2004	Котлета рубленая мясная	40	10.4	11.2	12.1	190.8	31-91
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	280				329.4	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.3	100-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2-00
	Хлеб пшеничный ржаной	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2-24
	Итого	480				534.9	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№130-2004	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	250/10/5	4.1	5.2	12.5	113.2	49-89
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.	15.3	26.5	302.5	71-43
№638-2004	Компот из сухофруктов	200	0.9	0.00	3.3	128.8	10-93
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-63
	Итого	705				663.6	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Утверждено

Организатор питания

Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 22 октября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Салат «Оливье»	100	32-00
	Первые блюда		
3	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10/5	46-00
	Вторые блюда		
4	Сырники с творогом со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Минтай жареный (филе)	100	50-00
6	Котлета рубленая	50	35-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Филе куриное под шубой	100	68-00
9	Гуляш из говядины	100	72-00
	Гарнир		
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Капуста тушеная	150	25-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
	Напитки		
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.