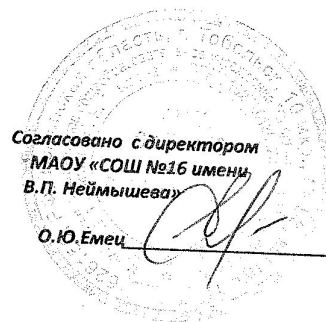




ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 22 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо- вы	Энергети- ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№311-2004	Каша манная с маслом	200/3	4.8	6.9	28.0	193.3	26-99
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/10	2.3	7.4	14.5	133.8	10-13
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	430				387.9	40-10
Горячий завтрак							
№311-2004	Каша манная с маслом	200/3	4.8	6.9	28.0	293.3	26-99
№ ТТК	Кондитерское изделие (печенье Вечер)	30	1.1	1.5	21.0	101.9	10-57
№690-2004	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.5	14.8	90.9	17-18
	Коктейль молочный ультрапастеризованный с бананом «АМ-АМ»	200	1.8	1.5	4.5	38.7	52-96
	Итого	630				524.8	107-70
Обед							
№12/2-2011	Суп сырный со сметаной	250/5	7.7	9.7	18.7	192.8	31-14
№363-2013	Мясо тушенное	60/40	10.3	9.9	3.8	145.5	75-95
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	20-55
№505-2013	Кисель плодово-ягодный	200	0.3	0.2	21.5	89.0	7-65
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	3-11
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	0-00
	Итого	770				714.1	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емеч

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

На 22 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	20-00
2	Салат «Оливье»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп сырный со сметаной	250/5	26-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша под шубой	100	68-00
7	Гуляш из говядины	50/50	72-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Ватрушка с джемом	50	15-00
24	Курник	80	25-00

Зав производством

Чайкина С.Ф.