

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ
«СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

22.11.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 22 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№708-2004	Хот дог с мясными изделиями и овощами	100	5.3	3.7	7.2	183.3	36-70
№732-2004	Оладьи печены со сгущенным молоком	150/20	9.7	14.7	40.9	351.0	36-37
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-03
	Итого	470				661.5	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№732-2004	Оладьи печены со сгущенным молоком	150/20	9.7	14.7	40.9	351.0	36-37
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.00	15.0	60.8	3-21
	Кондитерское изделие (шоколад производство Россия)	50.5	2.0	2.0	25.7	238.8	68-12
	Итого	420.5				650.6	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
тпк	Фрикасе из куриной грудки	75	21.2	15.9	0.6	230.3	68-90
№510-2004	Крупа гречневая вязкая отварная	150	1.7	4.5	24.	148.6	20-70
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Продукт йогуртовый пастеризованный в индивидуальной упаковке	200	2.2	2.8	11	78.0	59-60
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	0-26
	Итого	675				559.0	157-70
Обед (1-11 классы)							
№154-1996	Суп харчо с мясом	250	7.4	5.5	22.0	167.1	36-05
№365-2013	Мясо тушеное с капустой	180	12.5	20.5	18.4	308.1	48-23
	Сок яблочный «Персона»	200	0.2	0.00	15.0	120.8	22-00
№458-2006	Фрукты (мандарин)	82.9	0.9	0.0	28.8	118.2	23-62
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	762.9				833.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



О.Ю.Емец

На 22 ноября 2023 года

Свободные блюда Корпус 1

Зав производством

Чащина С.Ф.