

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
на 21 января 2025 года  
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева  
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цеств в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№733-2004	Оладьи с повидлом	100/20	7.3	7.0	45.8	280.0	37-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	<b>Итого</b>	<b>320</b>				<b>340</b>	<b>40-10</b>
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о )</b>							
№451-2004	Котлета рубленая	75	8.1	11.8	14.3	195.8	66-14
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-50
№518-2013-	Сок яблочный «Персона»	200	0.2	0.0	11.0	45.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	2-01
	Хлеб пшеничный ржаной	20	2.0	0.6	16.2	77.8	2-92
	<b>Итого</b>	<b>465</b>				<b>566.6</b>	<b>107-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№138-2004	Суп с крупой с картофелем	250/5	6.5	6.4	20.1	164.0	18-34
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	92-63
№70-2013	Нарезка овощная	12	0.7	0.1	2.7	14.3	6-60
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	10-87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной йодированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	<b>Итого</b>	<b>737</b>				<b>698.3</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог

Серегина С.В.

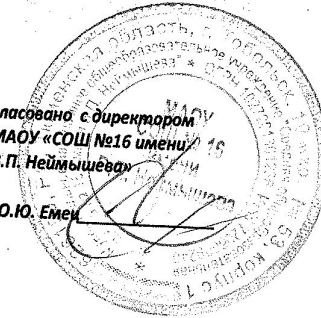
Зав производством

Чащина С.Ф.



Согласовано с директором  
 МАОУ «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емен



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
 На 21 января 2025 года  
 Столовая школы имени В.П. Неймышева  
 Свободные блюда  
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Сельдь под шубой		
2	Салат «Цезарь»	100	38-00
<b>Первые блюда</b>			
4	Суп картофельный с крупой		
		250	19-00
<b>Вторые блюда</b>			
5	Гуляш из говядины		
6	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	100	74-00
7	Минтай (филе) жареное	50/20	42-00
8	Фрикасе	100	60-00
9	Котлета рубленая	100	70-00
10	Мясо под шубой с яйцом и сыром	50	38-00
		10	89-00
<b>Гарнир</b>			
11	Рис отварной		
12	Макаронные изделия отварные	150	25-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
14	Пюре картофельное	150	15-00
		150	28-00
<b>Напитки</b>			
15	Чай разовый с лимоном (черный)		
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
17	Кофе растворимый	200	9-00
18	Напиток фруктовый	200	27-00
19	Кофе 3 в 1	200	15-00
20	Чай с сахаром	200	27-00
		200	3-00
<b>Выпечные изделия</b>			
21	Курник		
22	Пицца школьная	70	25-00
23	Пицца мясная	75	35-00
24	Сосиска запеченная в тесте	220	90-00
25	Ватрушка с джемом вишни	60	30-00
26	Булочка сдобная	50	20-00
		60	20-00

За производство Чащина С.Ф.