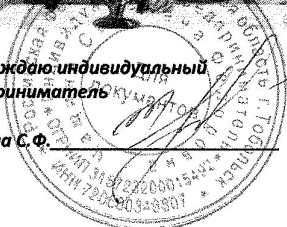




Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Директор МАОУ «СОЦ №16

имени В.П. Неймышева»

21.09.2023 год

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 21 сентября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат свекольный с соевым соусом с растительным маслом	100	22-00
2	Салат «Волна»	100	48-00
Первые блюда			
3	Свекольник с мясом и сметаной	250/10/5	30-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Фрикасе из птицы	100	57-00
6	Поджарка из говядины	50/20	68-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35-00
8	Горбуша под шубой	100	59-00
Гарнир			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Крупа рисовая отварная	150	15-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток из ягод	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	70-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Капкейк шоколадный	50	25-00
26	Чебуреки	80	30-00
27	Курник	80	25-00
28	Гамбургер	120	45-00

Зав производством

Чащина С.Ф.



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 21 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы, порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
		80	4.23	4.45	20.75	181.8	23-46
738-2004	Пирожок печенный с творогом	200	3.9	4.2	20.2	132.0	16-64
№642-1996	Какао с молоком	280				313.8	40-10
	Итого						
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№498-2004	Котлета, рубленая из фарша птицы	75	11.4	15.2	11.2	227.2	50-19
		150/30	3.1	6.6	32.0	199.7	18-41
№505-2004	Каша гречневая с соусом красным основным	200	0.4	0.00	30.6	168.2	31-30
№585-2004	Компот из свежих яблок и апельсин	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	505				714.2	107-70
	Итого						
Обед (1-11 классы)							
№34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7.7	6.3	21.0	172.0	31-47
		50/50	12.1	13.6	1.8	178.0	49-47
№405-2013	Птица тушеная с соусе	150/25	4.4	4.2	44.5	233.0	29-84
№416-2013	Рис, припущенный с овощами (огурец соленый)	200	0.4	0.00	22.0	120	19-82
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	790				822.1	138-40
	Итого						

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чашина С.Ф.

Саитова Т.А.