

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная жидкая	130	Омлет натуральный	80	Каша рисовая молочная жидкая	150	Суп молочный с крупой	150	Каша пшенная жидкая	150
Бутерброд с маслом	20/5	Горошек зеленый или кукуруза	20	Бутерброд с джемом или	20/10	Бутерброд горячий с сыром	25	Бутерброд с маслом	20/5
Какао с молоком	150	консервированные		повидлом		Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150
		Бутерброд с сыром	20/8	Чай с сахаром	150				
		Цикорий с молоком	180	Хлеб пшеничный	10				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Отвар шиповника	120
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из зеленого горошка и лука	40	Овощи консервированные (без уксуса)	40	Салат "Степной" из разных овощей	60	Салат из зеленого горошка и лука	40	Овощи консервированные (без уксуса)	40
Суп "Домашний" со сметаной	170/5	Суп гороховый с гречками	170/10	Щи из свежей капусты	170/10	Борщ "Сибирский" со сметаной	200/10	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	170/40
Котлета, биточки	60	Рыба припущенная с маслом	50/3	скартофелем, с курой, со сме		Плов из птицы по - узбекски	150	Гуляш	70
Овощи тушеные в соусе	120	Картофельное пюре	130	Котлета полтавская запеченная	50	Компот из кураги + Витамин С	150	Картофельное пюре	130
Компот из сухофруктов + Витамин С	120	Компот из свежих яблок + Витамин С	120	Макаронные изделия отварные	100	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Компот из свежих яблок + Витамин С	120
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10			Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10
Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	10			Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Бантики с сахарной пудрой	50	Молоко питьевое, кипяченое	170	Булка с маком	50	.Булочка Ванильная	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	30
Кисломолочный напиток	150	Пряник	30	Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
.Запеканка из творога со сгущенным молоком или джемом	80/20	Каша ячневая с маслом	150	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	Сырники из творога	130/30	Макаронные изделия, запеченные с сыром и яйцом	100
Чай с лимоном	150	Фрукт	120	Картофель отварной с маслом	120	Чай с лимоном	150	Молоко питьевое, кипяченое	180
Фрукт	120	Хлеб пшеничный	15	Чай зеленый с сахаром	200	Фрукт	120	Фрукт	120
		Соль йодированная	3						

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	80	Каша "Дружба"	150	Каша ячневая с маслом	150	Каша манная с маслом	150	Каша "Геркулесовая" с маслом	150
.Овощи на подгарнировку	20	Бутерброд с сыром	20/8	Бутерброд горячий с сыром	25	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/8
Бутерброд с джемом или повидлом	20/10	Чай с лимоном	150	Кофейный напиток	150	Чай с молоком	150	Чай с лимоном	150
Шоколадный напиток "Нествик"	150	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15			Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	10								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Отвар шиповника	120
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной моркови с кукурузой	35	Салат из отварной свеклы с раст маслом	60	Салат из соленых огурцов с луком	40	.Салат из свежей капусты с морковью	60	Горошек зеленый или кукуруза консервированные	40
Суп с мясными фрикадельками	170/20	.Суп по Домашнему со сметаной	170/10	Суп "Бабушкин" со сметаной	170/10	.Суп "Волна" на мясном бульоне	170	.Суп картофельный с	170
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	180	Биточки по-белорусски	50	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	Бефстроганов из отварной говядины	70	макаронными изделиями на курин	
Кисель из свежих ягод	120	Компот из изюма + Витамин С	150	Компот из сухофруктов + Витамин С	120	Рис припущенный	100	Капуста тушеная	130
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Компот из кураги + Витамин С	150	Кисель из свежих ягод	120
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15
						Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
.Ватрушка с яблочным джемом	50	Булочка пром.пр-ва	70	Пряник	30	Булочка дорожная	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50
Кисломолочный напиток	150	Молоко питьевое, кипяченое	150	Кисломолочный напиток	180	Молоко питьевое, кипяченое	150	Кисломолочный напиток	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша "Геркулесовая" с маслом	150	Котлеты рубленые из птицы	50	.Запеканка из творога со сгущеным молоком или джемом	100/30	Омлет натуральный	80	Ватрушка "Царская" с молоком	80/20
Чай с сахаром	150	.Рагу из овощей	180	Молоко питьевое, кипяченое	180	.Овощи на подгарнировку	20	сгущеным	
Фрукт	120	Чай зеленый с сахаром	180	Фрукт	90	Чай с сахаром	150	Молоко питьевое, кипяченое	180
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10	Хлеб ржаной	20			Фрукт	150	Фрукт	120
						Хлеб ржаной	15		

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша Боярская (пшеница с изюмом)	150	Омлет натуральный	80	Каша гречневая жидкая молочная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	150
Бутерброд с джемом или повидлом	20/10	.Овощи на поджаривку	20	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/8	Бутерброд с джемом или повидлом	20/10
Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150			Кофейный напиток	150	Чай с молоком	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Отвар шиповника	120	Сок фруктовый	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
.Нарезка из отварной свеклы и моркови	40	Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом растительным	60	Овощи консервированные (без уксуса)	40	.Салат из моркови с огурцами	35	.Салат из свеклы с морской капустой	35
Суп из овощей со сметаной	170/5	Борщ с капустой и картофелем	170/5	.Суп-пюре из зеленого горошка с курицей сгренками	170/10	Суп крестьянский с мясом, со сметаной	170/10	.Суп "Волна" на мясном бульоне	170
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	130	и сметаной		Котлета рыбная запеченая	75	.Котлеты по-хлыновски	50	Жаркое по-домашнему	180
Компот из сухофруктов + Витамин С	120	.Рагу из птицы	150	Компот из свежих ягод	140	.Картофельное пюре с морковью	100	Кисель из свежих ягод	120
Хлеб пшеничный1 витаминизирован	20	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок + Витамин С	120	Хлеб пшеничный1 витаминизирован	10	Хлеб пшеничный1 витаминизирован	10
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	50	.Булочка с сахаром	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	20	Булка "К чаю"	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50
Кисломолочный напиток	150	Молоко питьевое, кипяченое	150	Кисломолочный напиток	180	Молоко питьевое, кипяченое	150	Кисломолочный напиток	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Овощи консервированные (без уксуса)	40	Каша манная с маслом	150	.Плов вегетарианский с сухофруктами	100	Каша пшеничная жидкая	150	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	80/20
Жаркое по-домашнему	180	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180	Фрукт	100	Фрукт	150
Чай зеленый с сахаром	180	Фрукт	70	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай зеленый с сахаром	180
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10		
		Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	15				

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная с маслом	150	Омлет натуральный	80	Каша рисовая молочная жидкая	150	Каша пшеничная жидкая	150	Суп молочный с крупой	150
Бутерброд горячий с сыром	25	.Овощи на поджаривку	20	Бутерброд с сыром	20/8	Бутерброд с джемом или	20/10	Бутерброд горячий с сыром	25
Чай с лимоном	150	Бутерброд с маслом	20/5	Какао с молоком	150	повидлом		Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	10	Кофейный напиток	180			Цикорий с молоком	150		
		Хлеб ржаной	10						
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Отвар шиповника	120	Фрукт	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Винегрет овощной	35	Нарезка из свеклы отварной	40	.Нарезка овощная	35	.Салат "Витаминный"	35	Нарезка овощная с маслом	40
Суп-пюре из картофеля с	170/10	.Рассольник Ленинградский со	170/5	Свекольник с мясом со сметаной	70/10	.Суп по Домашнему со сметаной	170/10	растительным	
гречками		сметаной		Суфле из кур	60	Шницель рыбный натуральный	90	.Уха с крупой	160/30
Ёжики мясные, запеченные с	100	.Печень тушеная в соусе с	70					Мясо тушеное в соусе	70
соусом сметанным		овощами		Макаронные изделия отварные	120	Картофель отварной с маслом	100	Капуста тушеная	130
Гречка вязкая с поджаривкой	120	Картофельное пюре	130	с поджаривкой		Компот из свежих яблок +	120	Кисель из свежих ягод	120
Компот из сухофруктов +	120	Компот из свежих ягод	140	Компот из кураги + Витамин С	150	Витамин С			
Витамин С		Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50	Пирог манный	80	.Шанежка наливная	50	Конд изд пром пр-ва (печ для д	20
Молоко питьевое, кипяченое	150	Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
.Курица тушеная с капустой	220	Вареники ленивые с маслом	180/20	.Пюре из бобовых	200	Пудинг творожный запеченый	80/20	Макаронные изделия, отварные	100
Шоколадный напиток "Нествик"	180	или сгущенным молоком		Чай с молоком	200	со сгущенным молоком		с сыром	
Хлеб ржаной	20	Молоко питьевое, кипяченое	200	Хлеб ржаной	20	Чай с лимоном	180	Молоко питьевое, кипяченое	180
						Фрукт	130	Фрукт	120