

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная жидкая	200	Омлет натуральный	100	Каша рисовая молочная жидкая	180	Суп молочный с крупой	200	Каша пшенная жидкая	200
Бутерброд с маслом	20/5	Горошек зеленый или кукуруза	20	Бутерброд с джемом или	20/20	Бутерброд горячий с сыром	25	Бутерброд с маслом	20/5
Какао с молоком	170	консервированные		повидлом		Какао с молоком	170	Кофейный напиток	180
		Бутерброд с сыром	30/10	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20		
		Цикорий с молоком	180	Хлеб пшеничный	20				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Отвар шиповника	140
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из зеленого горошка и лука	60	Овощи консервированные (без уксуса)	60	Салат "Степной" из разных овощей	60	Салат из зеленого горошка и лука	60	Овощи консервированные (без уксуса)	60
Суп "Домашний" со сметаной	250/5	Суп гороховый с гренками	250/10	Щи из свежей капусты	250/10	Борщ "Сибирский" со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными	250/50
Котлета, биточки	70	Рыба припущенная с маслом	70/5	скартофелем, с курой, со сме		Плов из птицы по - узбекски	220	фрикадельками	
Овощи тушеные в соусе	150	Картофельное пюре	150	Колбасные изделия отварные с маслом сливочным	50/5	Компот из кураги + Витамин С	180	Гуляш	80
Компот из сухофруктов + Витамин С	180	Компот из свежих яблок + Витамин С	180	Макаронные изделия отварные	150	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15	Хлеб ржаной	20	Компот из свежих ягод	180	Хлеб ржаной	35	Компот из свежих яблок + Витамин С	180
Хлеб ржаной	35			Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20			Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20
				Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Бантики с сахарной пудрой	70	Молоко питьевое, кипяченое	200	Булка с маком	70	.Булочка Ванильная	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50
Кисломолочный напиток	180	Пряник	30	Кисломолочный напиток	180	Кисломолочный напиток	180	Кисломолочный напиток	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
.Запеканка из творога со сгущенным молоком или джемом	100/20	Каша ячневая с маслом	200	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	Сырники из творога	150/30	Макаронные изделия,	150
Чай с лимоном	180	Чай с молоком	180	Картофель отварной с маслом	150	запеченные со сгущенным молоко		запеченные с сыром и яйцом	
Фрукт	150	Фрукт	130	Чай зеленый с сахаром	200	Чай с лимоном	180	Молоко питьевое, кипяченое	200
		Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Фрукт	120	Фрукт	120
		Соль йодированная	5						

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	100	Каша "Дружба"	180	Каша ячневая с маслом	200	Каша манная с маслом	200	Каша "Геркулесовая" с маслом	200
.Овощи на подгарнировку	20	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд горячий с сыром	25	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	30/10
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	Чай с лимоном	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	150
Шоколадный напиток "Нествик"	170	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15			Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	10								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	140	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Отвар шиповника	140
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной моркови с кукурузой	60	Салат из отварной свеклы с раст маслом	60	Салат из соленых огурцов с луком	60	.Салат из свежей капусты с морковью	60	Горошек зеленый или кукуруза консервированные	60
Суп с мясными фрикадельками	250/20	.Суп по Домашнему со сметаной	250/10	Суп "Бабушкин" со сметаной	250/10	.Суп "Волна" на мясном бульоне	250	.Суп картофельный с	250
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	230	Биточки по-белорусски	70	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	Бефстроганов из отварной говядины	90	макаронными изделиями на курин	
Кисель из свежих ягод	180	Компот из изюма + Витамин С	180	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	Рис припущенный	150	Капуста тушеная	150
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	30	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	10	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	25	Компот из кураги + Витамин С	180	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20
Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
.Ватрушка с яблочным джемом	70	Булочка пром.пр-ва	90	Пряник	50	Булочка дорожная	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	70
Кисломолочный напиток	180	Молоко питьевое, кипяченое	180	Кисломолочный напиток	200	Молоко питьевое, кипяченое	180	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша "Геркулесовая" с маслом	200	Колбасные изделия отварные с маслом сливочным	50	.Запеканка из творога со сгущеным молоком или джемом	120/30	Омлет натуральный	100	Ватрушка "Царская" с молоком	100/20
Чай с сахаром	180	.Рагу из овощей	200	Молоко питьевое, кипяченое	200	Чай с сахаром	180	Молоко питьевое, кипяченое	200
Фрукт	120	Чай зеленый с сахаром	200	Фрукт	120	Фрукт	150	Фрукт	130
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	20		

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша Боярская (пшеница с изюмом)	200	Омлет натуральный	100	Каша гречневая жидкая молочная	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	200
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	.Овощи на поджаривку	20	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20
Кофейный напиток	170	Какао с молоком	170			Кофейный напиток	170	Чай с молоком	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	140	Сок фруктовый	220	Сок фруктовый	140	Отвар шиповника	140	Сок фруктовый	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
.Нарезка из отварной свеклы и моркови	60	Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом растительным	100	Овощи консервированные (без уксуса)	60	.Салат из моркови с огурцами	60	.Салат из свеклы с морской капустой	60
Суп из овощей со сметаной	250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	.Суп-пюре из зеленого горошка с курицей сгренками	250/10	Суп крестьянский с мясом, со сметаной	250/10	.Суп "Волна" на мясном бульоне	250
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	180	.Рагу из птицы	220	Котлета рыбная запеченная	80	Колбасные изделия отварные с соусом	80	Жаркое по-домашнему	220
Компот из сухофруктов + Витамин С	180	Компот из свежих ягод	180	.Картофельное пюре с морковью	150	.Рагу из овощей	180	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	30
Хлеб пшеничный1 витаминизирова	40	Хлеб ржаной	35	Компот из свежих яблок + Витамин С	180	Компот из кураги + Витамин С	180	Хлеб ржаной	35
Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	70	.Булочка с сахаром	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50	Булка "К чаю"	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	70
Кисломолочный напиток	180	Молоко питьевое, кипяченое	180	Кисломолочный напиток	200	Молоко питьевое, кипяченое	180	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Овощи консервированные (без уксуса)	60	Каша манная с маслом	200	.Плов вегетарианский с сухофруктами	150	Каша пшеничная жидкая	200	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	150/20
Жаркое по-домашнему	220	Чай с молоком	200	Чай с лимоном	180	Фрукт	100	Фрукт	150
Чай зеленый с сахаром	200	Фрукт	70	Фрукт	120	Чай с сахаром	180	Чай зеленый с сахаром	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
		Хлеб ржаной	20						

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная с маслом	200	Омлет натуральный	100	Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша пшеничная жидкая	200	Суп молочный с крупой	200
Бутерброд горячий с сыром	25	.Овощи на поджаривку	20	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с джемом или	20/20	Бутерброд горячий с сыром	25
Чай с лимоном	180	Бутерброд с маслом	20/5	Какао с молоком	170	повидлом		Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	15	Кофейный напиток	180			Цикорий с молоком	150		
		Хлеб пшеничный	20						
		Хлеб ржаной	10						
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	140	Отвар шиповника	140	Фрукт	120	Сок фруктовый	160	Сок фруктовый	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Винегрет овощной	60	Нарезка из свеклы отварной	60	.Нарезка овощная	60	.Салат "Витаминный"	60	Нарезка овощная с маслом	60
Суп-пюре из картофеля с	250/10	.Рассольник Ленинградский со	250/5	Свекольник с мясом со сметаной	250/10	.Суп по Домашнему со сметаной	250/10	растительным	
гречками		сметаной		Суфле из кур	70	Шницель рыбный натуральный	100	.Уха с крупой	250/50
Ёжики мясные, запеченные с	120	.Печень тушеная в соусе с	80					Мясо тушеное в соусе	80
соусом сметанным		овощами		Макаронные изделия отварные	150	Картофель отварной с маслом	150	Капуста тушеная	150
Гречка вязкая с поджаривкой	150	Картофельное пюре	150	с поджаривкой		Компот из свежих яблок +	180	Кисель из свежих ягод	180
Компот из сухофруктов +	180	Компот из свежих ягод	180	Компот из кураги + Витамин С	180	Витамин С			
Витамин С		Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	20	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	15	Хлеб пшеничный1 витаминизирова	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	70	Пирог манный	100	.Шанежка наливная	70	Конд изд пром пр-ва (печ для д	50
Молоко питьевое, кипяченое	180	Кисломолочный напиток	200						
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
.Курица тушеная с капустой	250	Вареники ленивые с маслом	220/30	.Пюре из бобовых	250	Пудинг творожный запеченый	120/20	Макаронные изделия, отварные	120
Шоколадный напиток "Нествик"	200	или сгущенным молоком		Чай с молоком	200	со сгущенным молоком		с сыром	
Хлеб ржаной	30	Молоко питьевое, кипяченое	200	Хлеб ржаной	20	Чай с лимоном	180	Молоко питьевое, кипяченое	200
						Фрукт	130	Фрукт	130