



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 20 января 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	150	4.8	6.9	28.0	193.3	30-45
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
ттк	Печенье сдобное	25	1.1	1.5	21.0	101.9	6-72
	Итого	375				355.2	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о)							
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200	4.8	6.9	28.0	193.3	40-61
	Коктейль молочный «Три коровы 2 кот»	200	1.8	1.5	4.5	38.7	52-96
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
ттк	Печенье сдобное	25	1.1	1.5	21.0	101.9	6-72
	Хлеб пшеничный йодированный	25.4	2.0	0.6	16.2	77.8	4-48
	Итого	650.4				471.7	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№12/2-2011	Суп сырный со сметаной	250/5	7.7	9.7	18.7	192.9	35-68
№363-2013	Мясо тушенное	40/60	10.3	9.9	3.8	145.5	67-67
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	23-99
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-93
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной йодированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	1-09
	Итого	795				664.5	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 20 января 2025 года
 Столовая школы имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ярославна»	100	48-00
2	Салат Столичный	100	48-00
Первые блюда			
4	Суп сырный со сметаной	250/5	36-00
Вторые блюда			
5	Азу из говядины	100	84-00
6	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50/20	42-00
7	Филе куриное под шубой	50/50	89-00
8	Фрикасе	100	70-00
9	Котлета рубленая	50	38-00
10	Горбуша в бризоли	95	89-00
11	Сосиска отварная	50	36-00
Гарнир			
12	Рис отварной	150	25-00
13	Макаронные изделия отварные	150	15-00
14	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
17	Кофе растворимый	200	27-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	27-00
20	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
21	Курник	70	25-00
22	Пицца школьная	75	35-00
23	Пицца мясная	220	90-00
24	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Булочка сдобная	60	20-00

Зав производством Чащина С.Ф.