



Согласовано с И.О.директора  
 MAOU «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»  
 О.А. Плесовских

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ  
 на 20 ноября 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	20/10/15	5.8	6.4	7.9	112.4	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
		245				173.2	40-10
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, кл)</b>							
№493-2004	Фрикасе из птицы	60/20	14.5	14.8	0.6	193.6	79-81
№511-2004	Рис припущенный	150	2.7	5.8	31.6	189.4	20-53
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	5-28
	Хлеб пшеничный йодированный	38	2.0	0.6	16.2	77.8	5-57
	Кондитерское изделие (сочни с творогом)	60	0.8	1.0	10.8	112.6	57-60
№518-2013	Нектар яблочный осветленный «Сочная долина»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	36-00
	<b>Итого</b>	<b>758</b>				<b>765.5</b>	<b>207-70</b>
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (5-11 р/п, м/о))</b>							
№493-2004	Фрикасе из птицы	60/20	14.5	14.8	0.6	193.6	79-81
№511-2004	Рис припущенный	150	2.7	5.8	31.6	189.4	20-53
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-45
	<b>Итого</b>	<b>460</b>				<b>485.1</b>	<b>107-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250/5	14.0	13.3	4.5	194.0	44-87
№454-2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	75	13.9	11.9	11.6	213.0	57-40
№516-2004	Макаронине изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	15-09
№511-2013	Компот из свежих ягод	200	0.5	0.2	28.1	116.2	13-14
	Хлеб пшеничный йодированный	45	2.0	0.6	16.2	77.8	7-90
	<b>Итого</b>	<b>725</b>				<b>776.2</b>	<b>138-40</b>
	<b>Итого</b>	<b>717.3</b>				<b>608.2</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Сергеева С.В.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.  
 Медработник \_\_\_\_\_ Сеитова Т.А.



Согласовано с И.О.директора  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.А. Плесовских



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 20 ноября 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Салат «Ветчина с грибами»	100	48-00
2	Салат «Дамский»	100	48-00
<b>Первые блюда</b>			
3	Солянка домашняя со сметаной	250/5	40-00
<b>Вторые блюда</b>			
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Рыба Лакомка	100	88-00
6	Фрикасе из курицы	100	70-00
7	Голубцы с мясом и рисом в соусе	100/50	51-00
8	Грудка куриная запеченная	75	77-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
10	Поджарка из говядины	50/15	73-00
<b>Гарнир</b>			
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Пюре картофельное	150	25-00
13	Макаронные изделия отварные	150	15-00
<b>Напитки</b>			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.