



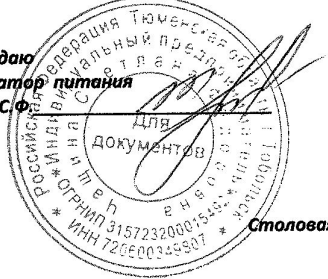
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 20 сентября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 2

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№451-2004	Гамбургер	55	6.7	7.1	12.6	113.0	37-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Итого	255				164.0	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)							
№405-2013	Птица тушенная в соусе	75/25	12.1	16	18	178.0	68-42
№510-2004	Крупа гречневая вязкая отварная	150	4.3	5.1	24.3	160.0	15-91
№507-2013	Компот из свежих ягод	200	0.2	0.0	16.6	67.0	14-57
	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Итого	500				524.1	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№138-2004	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	250/10	8.1	5.9	15.5	148.0	25-43
№451-2004	Котлета мясная	75	12.4	12.6	15.8	226.0	58-12
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	22-52
№518-2013	Сок яблочный «Вкусный»	200	0.5	0.0	34.0	138.0	23-53
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Итого	735				807.1	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю. Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

На 20 сентября 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Винегрет овощной с маслом растительным	100	20-00
2	Салат «Морской»	100	36-00
Первые блюда			
3	Суп с крупой и мясом курицы	250/10	25-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Мясо тушенное	50/50	77-00
7	Горбуша под шубой	100	69-00
8	Котлета отбивная	58	50-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	20-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.