

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.

Чащина Светлана Федоровна



Согласовано с
Директором МАОУ

«СОШ №16

имени В.П.

Неймышева»

О.Ю. Емец

20.11.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 20 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
14/1-2011	Нарезка из соленого огурца	15	0.5	0.1	1.0	6.9	8-82
№413-2004	Колбаски детские	50	11.5	19.2	0.3	220.0	41-57
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	17-25
№642-1996	Кофейный напиток с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-18
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	445				607.1	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, оез)							
№413-2004	Колбаски детские	50	11.5	19.2	0.3	220.0	41-57
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	17-25
№642-1996	Кофейный напиток с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-18
	Кондитерское изделие (конфета)	15	0.4	0.5	5.4	27.7	23-20
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	465				669.2	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№413-2004	Колбаски детские	50	11.5	19.2	0.3	220.0	41-57
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	17-25
№518-2013	Нектар яблочный «Сказочный патруль»	200	0.2	0.0	22.2	89.8	33-60
№698-2004	Продукт йогуртный пастеризованный «Фруттис»	200	5.2	6.4	9.0	114.0	59-60
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	0-40
	Итого	650				718.1	157-70
Обед (1-11 классы)							
№148-2004	Суп лапша с мясом птицы	250/5	2.4	5.3	10.1	186.1	20-81
№404-2013	Птица отварная	65	21.2	15.9	0.6	230.3	50-34
№534-2004	Капуста тушеная	150	3.9	5.1	12.2	109.0	34-37
№505-2013	Кисель из свежемороженой ягод	200	0.3	0.2	21.5	89.0	22-62
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	730				733.5	138-40

Соц. педагог

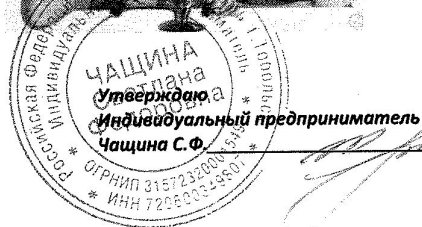
Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



На 20 ноября 2023 года

На 20 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Морской»	100	35-00
2	Салат «Лесника»	100	35-00
	Первые блюда		
3	Суп лапша по-домашнему с птицей отварной	250/5	20-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Грудка куриная с ананасом запеченная	100	68-00
7	Колбаса молочная жаренная	75	55-00
8	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
9	Гуляш из говядины	100	72-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Капуста тушеная	150	20-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
22	Шаньга с картофелем	100	20-00
23	Пицца школьная	100	30-00
24	Пицца мясная	220	75-00
25	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
26	Булочка сдобная	60	15-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
28	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.