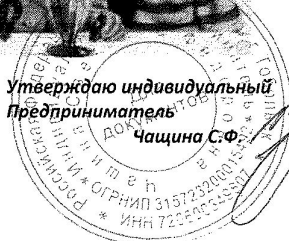




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель
Чащина С.Ф.



Согласовано с
И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
имени В.П. Неймышева»
О.А. Плеговских
19.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 19 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Э.Ц, ккал.	Цена блюда
Завтрак (5-11 классы)							
№451-2004	Котлета рубленая	40	7,8	6,5	7,2	117,9	28-64
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5	6-45
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,7	0,2	5,4	25,9	2-05
	Итого	410					40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб., оез.)							
№404-2013	Птица тушеная в соусе томатном	100	21,2	15,9	0,6	230,3	63-00
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	10-19
№692-2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	3,1	19,0	116,7	17-99
№458-2006	Фрукты в ассортименте	190	0,8	0,0	27,4	112,5	58-02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	5-28
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3-22
	Итого	690				688,3	157-70
Горячий завтрак (5-11 классы, м/о, р/пл.)							
№404-2013	Птица тушеная в соусе томатном	100	21,2	15,9	0,6	230,3	63-00
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	10-19
№692-2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	3,1	19,0	116,7	17-99
	Кондитерское изделие собственного производства печенье «Вечер»	30	3,4	6,5	12,8	156,9	8-02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	5-28
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3-22
	Итого	530					107-70
Обед							
№12/2-2011	Суп сырный с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	7,7	9,7	18,7	192,9	29-30
№461-2004	Тефтели рубленые с соусом томатным	60/50	8,1	11,7	10,4	179,0	41-44
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	19-73
№518-2013	Сок Ми Ми Мишки яблоко-персик	200	0,5	0,0	11,0	190,0	36-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	5-28
	Хлеб ржаной	35	1,2	0,2	16,5	72,3	5-69
	Итого	790				820,1	138-40

Соц. педагог
Зав. производством
Медработник

(Signature)

Серегина С.В.
Чащина С.Ф.
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.А. Плесовских

19.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 19 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ветчина с грибами»	100	38-00
2	Салат свекольный с соленым огурцом с растительным маслом	100	18-00
Первые блюда			
3	Суп сырный с мясом птицы и сметаной	250/5/10	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной	50/20	37-00
6	Зразы рубленые	70	39-00
7	Минтай жареный филе	100	49-00
8	Гуляш из говядины	50/50	70-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Пирожок, печенный с джемом вишни	75	18-00
26	Курник	80	25-00
27	Шаньга сибирская с картофелем	100	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.