



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 19 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№564-2013	Булочка «Снежок»	50	1.7	3.9	20.5	129.2	10-66
№518-2013	Напиток сокодержащий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	29-44
		250				219.2	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)							
№435-2004	Жаркое по домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	89-41
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	10-35
	Хлеб пшеничный ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	7-04
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	0-90
	Итого	460				520	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	0.8	2.7	3.3	40.7	14-32
№113-2004	Борщ «Украинский» с мясом и сметаной	250/10/5	4.9	5.9	19.7	151.5	32-16
№423-2004	Бефстроганов из говядины	40/40	12.5	10.9	5.6	170.5	60-64
№511-2004	Рис отварной	150	2.7	5.8	31.6	189.4	11-70
№511-2013	Компот из ягод	200	0.5	0.2	28.1	116.2	13-14
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	795				787.4	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав производством _____ Чащина С.Ф.

Медработник _____ Сеитова Т.А.